

ПОНЕДЕЛЬНИК
19 МАРТА

2 - 3 лунный день, растущая Луна в Овне. Сегодня вы презойдете сами себя, проявляя вежливость, отзывчивость и понимание ко всем без исключения. Посторонние не ждут такого поведения, что поможет вам заслужить уважение и восхищение окружающих.

1
06.00 Телеканал "Доброе утро"
10.00 Новости
10.15 Контрольная закупка
10.50 "Жить здорово!" (16+)
11.55 Модный приговор
13.00 Новости
13.15 "Время покажет" (16+)
16.00 Новости
16.15 "Давай поженимся!" (16+)
17.00 "Мужское / Женское" (16+)
18.00 "Время покажет" (16+)
19.00 Вечерние новости с субтитрами
19.25 "Время покажет" (16+)
19.50 "На самом деле" (16+)
20.50 "Пусть говорят" (16+)
22.00 Время
22.30 Премьера. "Золотая Орда" Сериал (16+)
00.35 "Вечерний Ургант" (16+)
01.10 "Познер" (16+)
02.10 "Шерлок Холмс: Этюд в розовых тонах" Фильм (16+)
03.55 "Время покажет" (16+)
04.00 Новости
04.05 "Время покажет" (16+)
05.20 Контрольная закупка

РОССИЯ 1
06.00 Утро России
10.00 Вести
10.15 Утро России
10.55 "О самом главном" (12+)
12.00 Вести
12.40 Вести. Местное время
13.00 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)
14.00 "60 минут" (12+)
15.00 Вести
15.40 Вести. Местное время
16.00 "Тайны следствия" Сериал (12+)
18.00 Вести
18.40 Вести. Местное время
19.00 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+)
20.00 "60 минут" (12+)
21.00 Вести
21.45 Вести. Местное время
22.00 "Осколки" Сериал (12+)
00.15 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
02.50 "Следователь Тихонов" Сериал (12+)

РЕН
06.00 "Военная тайна" с Игорем Прокопенко (16+)
07.00 "Документальный проект" (16+)
08.00 "С бодрым утром!" (16+)
09.30 "Новости" (16+)
10.00 "Военная тайна" с Игорем Прокопенко (16+)
12.00 "Документальный проект" (16+)
13.00 "Информационная программа 112" (16+)
13.30 "Новости" (16+)
14.00 "Загадки человечества с Олегом Шишкиным" (16+)
15.00 Засекреченные списки (16+)
17.00 "Информационная программа 112" (16+)
17.30 "Новости" (16+)
18.00 "Тайны Чапман" (16+)
19.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
20.00 "Информационная программа 112" (16+)
20.30 "Новости" (16+)
21.00 "Ромео должен умереть" Фильм (16+)
23.10 "Водить по-русски" (16+)
00.00 "Новости" (16+)
00.25 "Загадки человечества с Олегом Шишкиным" (16+)
01.30 "Спартак: Кровь и песок" Сериал (18+)
03.30 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
04.30 "Тайны Чапман" (16+)
05.30 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко (16+)

РОССИЯ K
06.30 Новости культуры
06.35 "Легенды мирового кино"
07.00 Новости культуры
07.05 "Пешком..." Доксериал
07.30 Новости культуры
07.35 "Правила жизни"
08.00 Новости культуры
08.05 "Уроки французского" Фильм
09.30 "Итальянское счастье" Докфильм
09.55 Кинопоэзия
10.00 Новости культуры
10.15 "Наблюдатель"
11.10 XX век
12.15 "Мы - грамотеи!"
13.00 "Марта Аргерих. Дочь по крови" Докфильм
14.40 Кинопоэзия
14.50 "Константин Циолковский" Докфильм
15.00 Новости культуры
15.10 Кинопоэзия
15.15 Вспоминая великие страницы
17.00 "На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки" Доксериал
17.25 "Линия жизни"
18.20 Атланты. В поисках истины
18.45 "Мой дом - моя слабость" Докфильм
19.30 Новости культуры
19.45 "Главная роль"
20.00 Кинопоэзия
20.05 "Правила жизни"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 "Ступени цивилизации" Докфильм
21.35 Кинопоэзия
21.40 Кто мы?
22.05 Сати. Нескучная классика
22.45 "Пётр Первый. Завещание" Т/с (16+)
23.45 Новости культуры
00.05 Магистр игры
00.35 XX век
01.40 Лауреаты XV Международного конкурса им. П.И. Чайковского
02.45 "Итальянское счастье" Докфильм
02.45 "Роберт Фолкон Скотт" Докфильм

МАТЧ!
11.30 "Заклятые соперники" Доксериал (12+)
12.00 Новости
12.05 Все на Матч!
13.55 Новости
14.00 Дзюдо. Турнир "Большого шлема". Трансляция из Екатеринбурга (16+)
15.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым (12+)
15.30 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Норвегии (0+)
16.20 Новости
16.25 Все на Матч!
17.00 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Норвегии (0+)
18.40 Новости
18.45 Футбол. "Марсель" - "Лион". Чемпионат Франции (0+)
20.45 Новости
20.50 Все на Матч!
21.30 Специальный репортаж (12+)
21.50 Футбол. "Лестер" - "Челси". Кубок Англии. 1/4 финала (0+)
23.50 Новости
00.00 Континентальный вечер
00.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции "Запад". Прямая трансляция
02.55 Новости
03.00 Тотальный футбол
04.00 "Россия футбольная" (12+)
04.05 Все на Матч!
04.40 Дневник Паралимпийских игр (12+)
05.40 Профессиональный бокс. Лица года (16+)
07.00 Керлинг. Россия - Китай. Чемпионат мира. Женщины. Прямая трансляция из Канады
10.00 Смешанные единоборства. Лица года (16+)

НТВ
06.00 "Супруги" Сериал (16+)
07.00 Сегодня
07.05 "Супруги" Сериал (16+)
08.00 "Деловое утро НТВ" (12+)
10.00 "Мухтар. Новый след" Сериал (16+)
11.00 Сегодня
11.25 "Улицы разбитых фонарей" Сериал (16+)
14.00 Сегодня
14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 "Место встречи" (16+)
17.00 Сегодня
17.30 "Место встречи" (16+)
18.00 "Береговая охрана" Сериал (16+)
20.00 Сегодня
20.40 "Высокие ставки. Реванш" Сериал (16+)
22.40 "Обратный отсчет" Сериал (16+)
00.40 "Итоги дня"
01.10 "Поздняков" (16+)
01.20 "Дикий" Сериал (16+)
02.25 "Место встречи" (16+)
04.25 Поедем, поедим! (0+)
05.00 "Час Волкова" Сериал (16+)

НН
08.00 ТНТ. Best (16+)
10.00 Дом-2. Lite (16+)
11.15 "Дом-2. Остров любви" (16+)
12.30 "Холостяк" (16+)
14.30 "СашаТаня" Сериал (16+)
15.30 "Интерны" Сериал (16+)
21.00 "Реальные пацаны" Сериал (16+)
22.00 "Где логика?" (16+)
23.00 Однажды в России (16+)
00.00 Дом-2. Город любви (16+)
01.00 Дом-2. После заката (16+)
02.00 "Улица" Сериал (16+)
03.30 "Я люблю тебя, бет купер" Фильм (16+)
05.30 Импровизация (16+)
06.30 Comedy Woman (16+)
07.00 ТНТ. Best (16+)

ВТОРНИК
20 МАРТА

3 - 4 лунный день, растущая Луна в Тельце. Это день непредвиденных ситуаций и решений, но не стоит сильно нервничать по этому поводу, в итоге всё принесёт вам только положительные результаты. Сегодня можно заняться повышением квалификации или переквалификацией вообще, всё в ваших руках.

1
06.00 Телеканал "Доброе утро"
10.00 Новости
10.15 Контрольная закупка
10.50 "Жить здорово!" (16+)
11.55 Модный приговор
13.00 Новости
13.15 "Время покажет" (16+)
16.00 Новости
16.15 "Давай поженимся!" (16+)
17.00 "Мужское / Женское" (16+)
18.00 "Время покажет" (16+)
19.00 Вечерние новости с субтитрами
19.25 "Время покажет" (16+)
19.50 "На самом деле" (16+)
20.50 "Пусть говорят" (16+)
22.00 Время
22.30 Премьера. "Золотая Орда" Сериал (16+)
00.35 "Вечерний Ургант" (16+)
01.05 "Шерлок Холмс: Слепой банкир" Фильм (16+)
02.55 "Время покажет" (16+)
04.00 Новости
04.05 "Время покажет" (16+)
04.30 "Мужское / Женское" (16+)
05.25 Контрольная закупка

РОССИЯ 1
06.00 Утро России
10.00 Вести
10.15 Утро России
10.55 "О самом главном" (12+)
12.00 Вести
12.40 Вести. Местное время
13.00 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)
14.00 "60 минут" (12+)
15.00 Вести
15.40 Вести. Местное время
16.00 "Тайны следствия" Сериал (12+)
18.00 Вести
18.40 Вести. Местное время
19.00 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+)
20.00 "60 минут" (12+)
21.00 Вести
21.45 Вести. Местное время
22.00 "Осколки" Сериал (12+)
00.15 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
02.50 "Следователь Тихонов" Сериал (12+)

РЕН
06.00 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко (16+)
07.00 "Документальный проект" (16+)
08.00 "С бодрым утром!" (16+)
09.30 "Новости" (16+)
10.00 "Военная тайна" с Игорем Прокопенко (16+)
12.00 "Документальный проект" (16+)
13.00 "Информационная программа 112" (16+)
13.30 "Новости" (16+)
14.00 "Загадки человечества с Олегом Шишкиным" (16+)
15.00 "Ромео должен умереть" Фильм (16+)
17.05 "Информационная программа 112" (16+)
17.30 "Новости" (16+)
18.00 "Тайны Чапман" (16+)
19.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
20.00 "Информационная программа 112" (16+)
20.30 "Новости" (16+)
21.00 "Одиночка" Фильм (16+)
23.00 "Водить по-русски" (16+)
00.00 "Новости" (16+)
00.25 "Загадки человечества с Олегом Шишкиным" (16+)
01.30 "Спартак: Кровь и песок" Сериал (18+)
03.30 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
04.30 "Тайны Чапман" (16+)
05.30 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко (16+)

РОССИЯ K
06.30 Новости культуры
06.35 "Легенды мирового кино"
07.00 Новости культуры
07.05 "Пешком..." Доксериал
07.30 Новости культуры
07.35 "Правила жизни"
08.00 Новости культуры
08.05 "Пётр Первый. Завещание" Т/с (16+)
09.10 Кто мы?
09.35 "Главная роль"
09.50 Кинопоэзия
10.00 Новости культуры
10.15 "Наблюдатель"
11.10 XX век
12.00 "Бру-на-Бойн. Могильные курганы в излучине реки" Докфильм
12.15 "Гении"
12.45 Кинопоэзия
12.55 Сати. Нескучная классика...
13.35 "Ступени цивилизации" Докфильм
14.25 Кинопоэзия
14.30 "Заслуженный бездельник Российской Федерации. Валерий Сировский" Доксериал
15.00 Новости культуры
15.10 Кинопоэзия
15.15 Вспоминая великие страницы
17.00 "Эрмитаж"
17.25 "2 Верник 2"
18.20 Атланты. В поисках истины
18.45 "Мой дом - моя слабость" Докфильм
19.30 Новости культуры
19.45 "Главная роль"
20.00 Кинопоэзия
20.05 "Правила жизни"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 "Ступени цивилизации" Докфильм
21.35 Кинопоэзия
21.40 Кто мы?
22.05 Искусственный отбор
22.45 "Пётр Первый. Завещание" Т/с (16+)
23.45 Новости культуры
00.05 "Тем временем" с Александром Архангельским
00.45 XX век
01.35 "Бру-на-Бойн. Могильные курганы в излучине реки" Докфильм
01.50 Лауреаты XV Международного конкурса им. П.И. Чайковского
02.15 "Мой дом - моя слабость" Докфильм

МАТЧ!
11.30 "Заклятые соперники" Доксериал (12+)
12.00 Новости
12.05 Все на Матч!
13.55 Новости
14.00 Футбольное столетие (12+)
14.30 Профессиональный бокс. А. Устинов - М. Чарр. Бой за звание регулярного чемпиона WBA в супертяжёлом весе. Трансляция из Германии (16+)
16.10 Новости
16.15 Тотальный футбол (12+)
17.15 Новости
17.20 Все на Матч!
17.50 Смешанные единоборства. UFC. Ф. Вердум - А. Волков. Трансляция из Великобритании (16+)
19.55 Новости
20.05 Все на Матч!
21.05 "Десятка!" (16+)
21.25 Континентальный вечер
21.55 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции "Восток". Прямая трансляция
00.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции "Запад". Прямая трансляция
02.55 Керлинг. Россия - Япония. Чемпионат мира. Женщины. Прямая трансляция из Канады
05.00 Все на Матч!
05.35 "Проект А" Фильм (12+)
07.20 Футбол. "Барселона" - "Атлетик" (Бильбао). Чемпионат Испании (0+)
09.10 "Барса, больше чем клуб" Докфильм (12+)

НТВ
06.00 "Супруги" Сериал (16+)
07.00 Сегодня
07.05 "Супруги" Сериал (16+)
08.00 "Деловое утро НТВ" (12+)
10.00 "Мухтар. Новый след" Сериал (16+)
11.00 Сегодня
11.25 "Улицы разбитых фонарей" Сериал (16+)
14.00 Сегодня
14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 "Место встречи" (16+)
17.00 Сегодня
17.30 "Место встречи" (16+)
18.00 "Береговая охрана" Сериал (16+)
20.00 Сегодня
20.40 "Высокие ставки. Реванш" Сериал (16+)
22.40 "Обратный отсчет" Сериал (16+)
00.40 "Итоги дня"
01.10 "Дикий" Сериал (16+)
02.10 "Место встречи" (16+)
04.05 Квартирный вопрос (0+)
05.05 "Час Волкова" Сериал (16+)

НН
08.00 ТНТ. Best (16+)
10.00 Дом-2. Lite (16+)
11.15 "Дом-2. Остров любви" (16+)
12.30 Перезагрузка (16+)
13.30 "СашаТаня" Сериал (16+)
15.30 "Интерны" Сериал (16+)
21.00 "Реальные пацаны" Сериал (16+)
22.00 Импровизация (16+)
23.00 Студия Союз (16+)
00.00 "Дом-2. Остров любви" (16+)
01.00 Дом-2. После заката (16+)
02.00 "Улица" Сериал (16+)
03.30 "Флирт со зверем" Фильм (12+)
05.15 Импровизация (16+)
06.15 Comedy Woman (16+)
07.00 ТНТ. Best (16+)

КСЕРОКОПИИ

Редакция
газеты

"Ленские вести"

(остановка "Типография")

СРЕДА,
21 МАРТА

4 - 5 лунный день, растущая Луна в Тельце. Сегодня вас накроет волна одиночества, только настоящие друзья придут на помощь. Исключительно благодаря поддержке и пониманию близких людей, вы сможете удержаться на плаву и не поддаться депрессии.



06.00 Телеканал "Доброе утро"
10.00 Новости
10.15 Контрольная закупка
10.50 "Жить здорово!" (16+)
11.55 Модный приговор
13.00 Новости
13.15 "Время покажет" (16+)
16.00 Новости
16.25 "Давай поженимся!" (16+)
17.15 "Мужское / Женское" (16+)
18.05 "Время покажет" (16+)
19.00 Вечерние новости с субтитрами
19.25 "Время покажет" (16+)
19.50 "На самом деле" (16+)
20.50 "Пусть говорят" (16+)
22.00 Время
22.30 Премьера. "Золотая Орда" Сериал (16+)
00.30 "Вечерний Ургант" (16+)
01.05 Чемпионат мира по фигурному катанию. Женщины. Короткая программа
02.30 "Шерлок Холмс: Большая игра" Фильм (16+)
04.00 Новости
04.05 "Шерлок Холмс: Большая игра" Фильм (16+)
04.25 "Мужское / Женское" (16+)
05.15 Контрольная закупка

РОССИЯ 1

06.00 Утро России
10.00 Вести
10.15 Утро России
10.55 "О самом главном" (12+)
12.00 Вести
12.40 Вести. Местное время
13.00 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)
14.00 "60 минут" (12+)
15.00 Вести
15.40 Вести. Местное время
16.00 "Тайны следствия" Сериал (12+)
18.00 Вести
18.40 Вести. Местное время
19.00 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+)
20.00 "60 минут" (12+)
21.00 Вести
21.45 Вести. Местное время
22.00 "Осколки" Сериал (12+)
00.15 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
02.50 "Следователь Тихонов" Сериал (12+)



06.00 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко (16+)
07.00 "Документальный проект" (16+)
08.00 "С бодрым утром!" (16+)
09.30 "Новости" (16+)
10.00 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко (16+)
12.00 "Документальный проект" (16+)
13.00 "Информационная программа 112" (16+)
13.30 "Новости" (16+)
14.00 "Загадки человечества с Олегом Шишкиным" (16+)
15.00 "Одиночка" Фильм (16+)
17.00 "Информационная программа 112" (16+)
17.30 "Новости" (16+)
18.00 "Тайны Чапман" (16+)
19.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
20.00 "Информационная программа 112" (16+)
20.30 "Новости" (16+)
21.00 "Невидимка" Фильм (16+)
23.00 "Смотреть всем!" (16+)
00.00 "Новости" (16+)
00.25 "Загадки человечества с Олегом Шишкиным" (16+)
01.30 "Спартак: Кровь и песок" Сериал (18+)
02.30 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
04.30 "Тайны Чапман" (16+)
05.30 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко (16+)

РОССИЯ K

06.30 Новости культуры
06.35 "Легенды мирового кино"
07.00 Новости культуры
07.05 "Пешком..." Доксериал
07.30 Новости культуры
07.35 "Правила жизни"
08.00 Новости культуры
08.05 "Пётр Первый. Завещание" Т/с (16+)
09.10 Кто мы?
09.35 "Главная роль"
09.50 Кинопоэзия
10.00 Новости культуры
10.15 "Наблюдатель"
11.10 XX век
12.00 "Реймский собор, Вера, величие и красота" Докфильм
12.15 "Игра в бисер" с Игорем Волгиным
12.55 Искусственный отбор
13.35 "Ступени цивилизации" Докфильм
14.25 Кинопоэзия
14.30 "Заслуженный бездельник Российской Федерации. Валерий Сировский" Доксериал
15.00 Новости культуры
15.10 Кинопоэзия
15.15 Вспоминая великие страницы
17.00 Магистр игры
17.25 "Ближний круг Руслана Кудашова"
18.20 Атланты. В поисках истины
18.45 "Борис и Ольга из города Солнца" Докфильм
19.30 Новости культуры
19.45 "Главная роль"
20.00 Кинопоэзия
20.05 "Правила жизни"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 "Алезия. Последняя битва" Докфильм
21.40 Кто мы?
22.05 "Абсолютный слух"
22.45 "Пётр Первый. Завещание" Т/с (16+)
23.45 Новости культуры
00.05 "Рассекреченная история" Доксериал
00.35 XX век
01.30 Лауреаты XV Международного конкурса им. П.И. Чайковского
02.00 "Борис и Ольга из города Солнца" Докфильм
02.40 "Реймский собор, Вера, величие и красота" Докфильм

МАТЧ!

11.30 "Заклятые соперники" Доксериал (12+)
12.00 Новости
12.05 Все на Матч!
13.55 Новости
14.00 "Россия футбольная" (12+)
14.30 "Путь дракона" Фильм (16+)
16.15 Новости
16.20 Все на Матч!
16.50 Смешанные единоборства. Bellator. Д. Колдуэлл - Л. Иго. Дж. Уоррен - Дж. Таймангло. Трансляция из США (16+)
18.50 Смешанные единоборства. Девушки в MMA (16+)
19.35 Новости
19.40 Все на Матч!
20.25 Волейбол. "Локомотив" (Россия) - "Нолико" (Бельгия). Лига чемпионов. Мужчины. Плей-офф. Прямая трансляция
22.25 Новости
22.35 Все на Матч!
23.25 Гандбол. Россия - Румыния. Чемпионат Европы-2018. Женщины. Прямая трансляция
01.15 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - "Олимпиакос" (Греция). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция
02.55 Фигурное катание. Чемпионат мира. Пары. Короткая программа. Прямая трансляция из Италии
06.00 Все на Матч!
06.30 "Когда звучит гонг" Докфильм (16+)
08.30 "Большие гонки" Фильм (6+)
11.00 "Высшая лига" (12+)



06.00 "Супруги" Сериал (16+)
07.00 Сегодня
07.05 "Супруги" Сериал (16+)
08.00 "Деловое утро НТВ" (12+)
10.00 "Мухтар. Новый след" Сериал (16+)
11.00 Сегодня
11.25 "Улицы разбитых фонарей" Сериал (16+)
14.00 Сегодня
14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 "Место встречи" (16+)
17.00 Сегодня
17.30 "Место встречи" (16+)
18.00 "Береговая охрана" Сериал (16+)
20.00 Сегодня
20.40 "Высокие ставки. Реванш" Сериал (16+)
22.40 "Обратный отсчет" Сериал (16+)
00.40 "Итоги дня"
01.10 "Дикий" Сериал (16+)
02.05 "Место встречи" (16+)
04.00 Дачный ответ (0+)
05.05 "Час Волкова" Сериал (16+)



08.00 ТНТ. Best (16+)
10.00 Дом-2. Lite (16+)
11.15 "Дом-2. Остров любви" (16+)
12.30 Большой завтрак (16+)
13.00 "СашаТаня" Сериал (16+)
15.30 "Интерны" Сериал (16+)
21.00 "Реальные пацаны" Сериал (16+)
22.00 Однажды в России (16+)
23.00 "Где логика?" (16+)
00.00 Дом-2. Город любви (16+)
01.00 Дом-2. После заката (16+)
02.00 "Улица" Сериал (16+)
03.30 "Один прекрасный день" Фильм (12+)
05.55 Импровизация (16+)
07.00 ТНТ. Best (16+)

ЧЕТВЕРГ,
22 МАРТА

5 - 6 лунный день, растущая Луна в Близнецах. Бессмысленно искать провинившихся, хотите, чтобы всё было сделано на высшем уровне, сделайте это сами. В любви также не всё гладко, лучше держитесь на расстоянии от своей пары, чтобы не навредить сегодня отношениям.



06.00 Телеканал "Доброе утро"
10.00 Новости
10.15 Контрольная закупка
10.50 "Жить здорово!" (16+)
11.55 Модный приговор
13.00 Новости
13.15 "Время покажет" (16+)
16.00 Новости
16.25 "Давай поженимся!" (16+)
17.15 "Мужское / Женское" (16+)
19.00 Вечерние новости с субтитрами
19.25 "Угадай мелодию" (12+)
19.50 "На самом деле" (16+)
20.50 "Пусть говорят" (16+)
22.00 Время
22.30 Премьера. "Золотая Орда" Сериал (16+)
00.35 "Вечерний Ургант" (16+)
01.10 "Шерлок Холмс: Скандал в Белгравии" Фильм (16+)
03.00 "Время покажет" (16+)
04.00 Новости
04.05 "Время покажет" (16+)
04.40 "Мужское / Женское" (16+)
05.30 Контрольная закупка

РОССИЯ 1

06.00 Утро России
10.00 Вести
10.15 Утро России
10.55 "О самом главном" (12+)
12.00 Вести
12.40 Вести. Местное время
13.00 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)
14.00 "60 минут" (12+)
15.00 Вести
15.40 Вести. Местное время
16.00 "Тайны следствия" Сериал (12+)
18.00 Вести
18.40 Вести. Местное время
19.00 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+)
20.00 "60 минут" (12+)
21.00 Вести
21.45 Вести. Местное время
22.00 "Осколки" Сериал (12+)
00.15 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
02.50 "Следователь Тихонов" Сериал (12+)



06.00 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко (16+)
07.00 "Документальный проект" (16+)
08.00 "С бодрым утром!" (16+)
09.30 "Новости" (16+)
10.00 "Документальный проект" (16+)
13.00 "Информационная программа 112" (16+)
13.30 "Новости" (16+)
14.00 "Загадки человечества с Олегом Шишкиным" (16+)
15.00 "Невидимка" Фильм (16+)
17.00 "Информационная программа 112" (16+)
17.30 "Новости" (16+)
18.00 "Тайны Чапман" (16+)
19.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
20.00 "Информационная программа 112" (16+)
20.30 "Новости" (16+)
21.00 "От колыбели до могилы" Фильм (16+)
22.50 "Смотреть всем!" (16+)
00.00 "Новости" (16+)
00.25 "Загадки человечества с Олегом Шишкиным" (16+)
01.30 "Спартак: Боги арены" Сериал (18+)
03.30 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
04.30 "Тайны Чапман" (16+)
05.30 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко (16+)

РОССИЯ K

06.30 Новости культуры
06.35 "Легенды мирового кино"
07.00 Новости культуры
07.05 "Пешком..." Доксериал
07.30 Новости культуры
07.35 "Правила жизни"
08.00 Новости культуры
08.05 "Пётр Первый. Завещание" Т/с (16+)
09.10 Кто мы?
09.35 "Главная роль"
09.50 Кинопоэзия
10.00 Новости культуры
10.15 "Наблюдатель"
11.10 XX век
12.10 "Рассекреченная история" Доксериал
12.40 "Томас Алва Эдисон" Докфильм
12.50 "Абсолютный слух"
13.30 "Алезия. Последняя битва" Докфильм
14.25 Кинопоэзия
14.30 "Заслуженный бездельник Российской Федерации. Валерий Сировский" Доксериал
15.00 Новости культуры
15.10 Кинопоэзия
15.15 Вспоминая великие страницы
17.00 Моя любовь - Россия
17.25 "Портрет на фоне хора" Докфильм
18.20 Атланты. В поисках истины
18.45 "Гипербоид инженера Шухова" Докфильм
19.30 Новости культуры
19.45 "Главная роль"
20.00 Кинопоэзия
20.05 "Правила жизни"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 "Ступени цивилизации" Докфильм
21.35 Кинопоэзия
21.40 Кто мы?
22.05 "Энигма"
22.45 "Пётр Первый. Завещание" Т/с (16+)
23.35 Кинопоэзия
23.45 Новости культуры
00.05 "Черные дыры. Белые пятна"
00.45 XX век
01.45 Лауреаты XV Международного конкурса им. П.И. Чайковского
02.15 "Гипербоид инженера Шухова" Докфильм

МАТЧ!

11.30 "Заклятые соперники" Доксериал (12+)
12.00 Новости
12.05 Все на Матч!
13.55 Новости
14.00 Баскетбол. "Анадолу Эфес" (Турция) - "Химки" (Россия). Евролига. Мужчины (0+)
16.00 "Десятка!" (16+)
16.20 Новости
16.25 Все на Матч!
16.55 Фигурное катание. Чемпионат мира. Мужчины. Короткая программа. Прямая трансляция из Италии
20.45 Новости
20.50 Все на Матч!
21.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени
23.35 Новости
23.40 Все на футбол! (12+)
00.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции "Запад". Прямая трансляция
02.55 Новости
03.00 Фигурное катание. Чемпионат мира. Пары. Произвольная программа. Прямая трансляция из Италии
04.55 Все на Матч!
05.30 Фигурное катание. Чемпионат мира. Трансляция из Италии (0+)
07.30 "Проект А: часть 2" Фильм (12+)
09.30 "Дух марафона" Докфильм (16+)



06.00 "Супруги" Сериал (16+)
07.00 Сегодня
07.05 "Супруги" Сериал (16+)
08.00 "Деловое утро НТВ" (12+)
10.00 "Мухтар. Новый след" Сериал (16+)
11.00 Сегодня
11.25 "Улицы разбитых фонарей" Сериал (16+)
14.00 Сегодня
14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 "Место встречи" (16+)
17.00 Сегодня
17.30 "Место встречи" (16+)
18.00 "Береговая охрана" Сериал (16+)
20.00 Сегодня
20.40 "Проклятие спящих" Сериал (16+)
00.40 "Итоги дня"
01.10 "Дикий" Сериал (16+)
02.10 "Место встречи" (16+)
04.05 "НашПотребНадзор" (16+)
05.05 "Час Волкова" Сериал (16+)



08.00 ТНТ. Best (16+)
10.00 Дом-2. Lite (16+)
11.15 "Дом-2. Остров любви" (16+)
12.30 "Агенты 003" (16+)
13.00 "СашаТаня" Сериал (16+)
15.30 "Интерны" Сериал (16+)
21.00 "Реальные пацаны" Сериал (16+)
22.00 Студия Союз (16+)
23.00 Импровизация (16+)
00.00 Дом-2. Город любви (16+)
01.00 Дом-2. После заката (16+)
02.00 "Улица" Сериал (16+)
03.30 ТНТ-Club (16+)
03.35 "Гремлина-2. Скрытая угроза" Фильм (16+)
05.35 Импровизация (16+)
06.35 Comedy Woman (16+)
07.00 ТНТ. Best (16+)

**ПЯТНИЦА
23 МАРТА**

6 - 7 лунный день, растущая Луна в Близнецах. Любую возникшую мысль, тут же приводите в исполнение, удача на вашей стороне. Чем больше проделаете работы сегодня, тем прибыльней будет завтрашний день. Не бойтесь экспериментировать, результат вас удивит.

1
06.00 Телеканал "Доброе утро"
10.00 Новости
10.15 Контрольная закупка
10.50 "Жить здорово!" (16+)
11.55 Модный приговор
13.00 Новости
13.15 "Время покажет" (16+)
16.00 Новости
16.15 "Давай поженимся!" (16+)
17.00 "Мужское / Женское" (16+)
18.00 "Время покажет" (16+)
19.00 Вечерние новости с субтитрами
19.25 "Время покажет" (16+)
19.50 "На самом деле" (16+)
20.45 "Поле чудес" (16+)
21.40 "Голос. Дети". Новый сезон
22.00 Время
22.25 "Голос. Дети". Новый сезон
23.50 Футбол. Сборная России - сборная Бразилии. Товарищеский матч. Прямой эфир
02.00 "Вечерний Ургант" (16+)
02.55 Концерт Пелагеи "Вишневый сад"
04.15 Чемпионат мира по фигурному катанию. Женщины. Произвольная программа. Прямой эфир
05.25 "Мужское / Женское" (16+)
06.15 Контрольная закупка

РОССИЯ 1
06.00 Утро России
10.00 Вести
10.15 Утро России
10.55 "О самом главном" (12+)
12.00 Вести
12.40 Вести. Местное время
13.00 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)
14.00 "60 минут" (12+)
15.00 Вести
15.40 Вести. Местное время
16.00 "Тайны следствия" Сериал (12+)
18.00 Вести
18.40 Вести. Местное время
19.00 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+)
20.00 "60 минут" (12+)
21.00 Вести
21.45 Вести. Местное время
22.00 "Петросян-шоу" (16+)
00.25 "Неваляшка" Фильм (12+)

РЕН
06.00 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко (16+)
07.00 "Документальный проект" (16+)
08.00 "С бодрым утром!" (16+)
09.30 "Новости" (16+)
10.00 "Документальный проект" (16+)
11.00 "Документальный проект" (16+)
13.00 "Информационная программа 112" (16+)
13.30 "Новости" (16+)
14.00 "Загадки человечества с Олегом Шишкиным" (16+)
15.00 Засекреченные списки (16+)
17.00 "Информационная программа 112" (16+)
17.30 "Новости" (16+)
18.00 "Тайны Чапман" (16+)
19.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
20.00 "Информационная программа 112" (16+)
20.30 "Новости" (16+)
21.00 Документальный спецпроект (16+)
22.00 Документальный спецпроект (16+)
00.00 "Обитель зла-4: Жизнь после смерти" Фильм (18+)
01.45 "Город ангелов" Фильм (16+)
03.50 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко (16+)

РОССИЯ K
06.30 Новости культуры
06.35 "Легенды мирового кино"
07.00 Новости культуры
07.05 "Пешком..." Доксериал
07.30 Новости культуры
07.35 "Правила жизни"
08.00 Новости культуры
08.05 "Пётр Первый. Завещание" Т/с (16+)
09.00 "Тихо Браге" Докфильм
09.10 Кто мы?
09.35 "Главная роль"
09.50 Кинопоэзия
10.00 Новости культуры
10.20 "Старый наездник" Фильм
12.10 "Борис Брунов. Его Величество Конференсье" Докфильм
12.50 "Энигма"
13.35 "Ступени цивилизации" Докфильм
14.25 Кинопоэзия
14.30 "Заслуженный бездельник Российской Федерации. Валерий Сировский" Доксериал
15.00 Новости культуры
15.10 Кинопоэзия
15.15 "Горовиц играет Моцарта" Докфильм
16.10 Письма из провинции
16.35 "Царская ложа"
17.15 Кинопоэзия
17.20 "Национальный парк Тингведлир. Совет исландских викингов" Докфильм
17.35 "Мой ласковый и нежный зверь" Фильм
19.20 Кинопоэзия
19.30 Новости культуры
19.45 "Смехоностальгия"
20.15 Кинопоэзия
20.20 Линия жизни
21.15 "Бунтовщик без причин" Фильм
23.10 Новости культуры
23.30 "2 Верник 2"
00.25 "Особый взгляд"
02.20 "Мультфильмы для взрослых" М/ф

МАТЧ!
11.30 "Заклятые соперники" Доксериал (12+)
12.00 Новости
12.05 Все на Матч!
13.55 Новости
14.00 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Трансляция из Тюмени (0+)
15.40 Новости
15.45 Все на Матч!
16.15 Футбольное столетие (12+)
16.45 Новости
16.50 Все на футбол! (12+)
17.35 Специальный репортаж (12+)
17.55 Фигурное катание. Чемпионат мира. Танцы на льду. Короткая программа. Прямая трансляция из Италии
20.35 Все на Матч!
20.55 Футбол. Македония - Россия. Чемпионат Европы-2019. Молодёжные сборные. Отборочный турнир. Прямая трансляция
22.55 Новости
23.00 Все на футбол!
00.00 Фигурное катание. Чемпионат мира. Танцы на льду. Короткая программа. Трансляция из Италии (0+)
00.35 Баскетбол. "Химки" (Россия) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция
03.10 Все на футбол!
03.40 Футбол. Германия - Испания. Товарищеский матч. Прямая трансляция
05.40 Все на Матч!
06.10 Футбол. Франция - Колумбия. Товарищеский матч (0+)
08.10 "Путь дракона" Фильм (16+)
10.05 Профессиональный бокс. М. Пахьяо - Дж. Хорн. Бой за титул чемпиона WBO в полусреднем весе. У. Саламов - Д. Хупер. Бой за титул WBO International в полутяжёлом весе. Трансляция из Австралии (16+)
11.20 "Детали спорта" (16+)

НТВ
06.00 "Супруги" Сериал (16+)
07.00 Сегодня
07.05 "Супруги" Сериал (16+)
08.00 "Деловое утро НТВ" (12+)
10.00 "Мухтар. Новый след" Сериал (16+)
11.00 Сегодня
11.25 "Улицы разбитых фонарей" Сериал (16+)
14.00 Сегодня
14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 "Место встречи" (16+)
17.00 Сегодня
17.30 ЧП. Расследование (16+)
18.00 "Береговая охрана" Сериал (16+)
20.00 Сегодня
20.40 "Проклятие спящих" Сериал (16+)
00.55 "Захар Прилепин. Уроки русского" (12+)
01.25 "Мы и наука. Наука и мы" (12+)
02.25 "Место встречи" (16+)
04.20 "Таинственная Россия" Доксериал (16+)
05.05 "Час Волкова" Сериал (16+)

НН
08.00 ТНТ. Best (16+)
10.00 Дом-2. Lite (16+)
11.15 "Дом-2. Остров любви" (16+)
12.30 "СашаТаня" Сериал (16+)
15.30 "Интерны" Сериал (16+)
21.00 "Love is" (16+)
22.00 Комеди Клуб (16+)
23.00 Comedy Баттл (16+)
00.00 Дом-2. Город любви (16+)
01.00 Дом-2. После заказа (16+)
02.00 "Такое кино!" (16+)
02.30 "Джона Хекс" Фильм (16+)
04.05 "Дрянные девчонки-2" Фильм (16+)
06.00 Comedy Woman (16+)
07.00 ТНТ. Best (16+)

**СУББОТА
24 МАРТА**

7 - 8 лунный день, растущая Луна в Раке. День уборки. Наведите порядок в доме, на рабочем месте и в душе, избавьтесь от старых ненужных вещей и мыслей, жизнь заиграет новыми красками. Можно попробовать приготовить что-то новое, не характерное для вас, однозначно получится удивить себя оригинальностью.

1
06.50 "Доживем до понедельника" Фильм
07.00 Новости
07.10 "Доживем до понедельника" Фильм
09.00 Играй, гармонь любимая!
09.45 "Смешарики. Новые приключения" Мультсериал
10.00 Умницы и умники (12+)
10.45 "Слово пастыря"
11.00 Новости
11.15 Премьера. "Алексей Петренко. Кто из вас без греха?" К юбилею актера Докфильм (12+)
12.20 Смак (12+)
13.00 Новости
13.20 "Идеальный ремонт"
14.20 Премьера. "Грипп. Вторжение" Докфильм (12+)
15.20 "Доживем до понедельника" Фильм
17.05 "Берегись автомобиля". Кино в цвете Фильм
19.00 Вечерние новости с субтитрами
19.15 "Кто хочет стать миллионером?" с Дмитрием Дибровым
20.50 "Сегодня вечером" (16+)
22.00 Время
22.20 "Сегодня вечером" (16+)
00.00 Чемпионат мира по фигурному катанию. Мужчины. Произвольная программа
01.55 "Шерлок Холмс: Рейхенбахский водопад" Фильм (16+)
03.40 "Умереть молодым" Фильм (16+)
05.45 "Мужское / Женское" (16+)

РОССИЯ 1
05.40 "Срочно в номер!" Сериал (12+)
07.35 Мульт-утро
08.10 "Живые истории"
09.00 Вести. Местное время
09.20 Россия. Местное время (12+)
10.20 Сто к одному
11.10 "Пятеро на одного"
12.00 Вести
12.20 Вести. Местное время
12.40 "Измайловский парк". Большой юмористический концерт (16+)
15.00 "Кто я" Фильм (12+)
19.00 "Привет, Андрей!" (12+)
21.00 Вести в субботу
22.00 "Родные пенаты" Фильм (12+)
01.45 "Красавица и чудовище" Фильм (12+)
04.00 "Личное дело" Сериал (16+)

РЕН
06.00 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко (16+)
09.00 "Действуй, сестра 2: Старые привычки" Фильм (12+)
11.00 "Минтранс" (16+)
12.00 "Самая полезная программа" (16+)
13.00 "Военная тайна" с Игорем Прокопенко (16+)
17.30 "Новости" (16+)
17.35 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко (16+)
19.30 Засекреченные списки (16+)
21.30 "Спецназ" Сериал (16+)
04.20 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
05.20 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко (16+)

РОССИЯ K
06.30 Библийский сюжет
07.00 "Мой ласковый и нежный зверь" Фильм
08.45 "Аленький цветочек" М/ф
09.25 "Святые Кремля" Доксериал
09.55 Кинопоэзия
10.00 "Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым"
10.25 "Только в мюзик-холле" Фильм
11.30 "Власть факта"
12.10 "Страусы. Жизнь на бегу" Докфильм
13.00 Великие мистификации
13.30 "Эрмитаж"
13.55 Кинопоэзия
14.00 Концерт "Казачи Российской империи"
15.15 "Бунтовщик без причин" Фильм
17.00 "Игра в бисер" с Игорем Волгиным
17.45 Искатели
18.25 Кинопоэзия
18.30 "Олег Табаков. Обломов на пути Штольца" Докфильм
19.25 "Испытательный срок" Фильм
21.00 "Агора"
22.00 Кинопоэзия
22.05 Анна Нетребко, Йонас Кауфман, Томас Хэмпсон и Ильдар Абдразаков в гала-концерте в Мюнхене
23.30 "Незаконченный ужин" Фильм
01.40 "Страусы. Жизнь на бегу" Докфильм
02.30 "Мультфильмы для взрослых" М/ф

МАТЧ!
11.30 Все на Матч! (12+)
12.15 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Трансляция из Тюмени (0+)
13.55 Формула-1. Гран-при Австралии. Квалификация. Прямая трансляция
15.00 Новости
15.10 Футбол. Португалия - Египет. Товарищеский матч (0+)
17.10 Новости
17.15 Футбол. Россия - Бразилия. Товарищеский матч (0+)
19.15 Новости
19.20 Все на Матч!
19.40 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени
20.50 Новости
21.00 Все на Матч!
21.45 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени
23.00 "Автоинспекция" (12+)
23.30 Новости
23.35 Все на Матч!
00.05 Специальный репортаж (12+)
00.25 "Россия футбольная" (12+)
00.55 Футбол. Швеция - Чили. Товарищеский матч. Прямая трансляция
02.55 "После футбола" с Георгием Черданцевым
03.50 "Россия футбольная" (12+)
03.55 Новости
04.00 Все на Матч!
04.30 Фигурное катание. Чемпионат мира. Трансляция из Италии (0+)
06.30 "Побег к победе" Фильм (16+)
08.40 Футбол. Португалия - Египет. Товарищеский матч (0+)
10.40 "Отложенные мечты" Докфильм (16+)

НТВ
06.05 ЧП. Расследование (16+)
06.35 "Звезды сошлись" (16+)
08.25 Смотр (0+)
09.00 Сегодня
09.20 Их нравы (0+)
09.40 Готовим с Алексеем Зиминим (0+)
10.15 "Кто в доме хозяин?" (16+)
11.00 Сегодня
11.20 Главная дорога (16+)
12.00 "Еда живая и мертвая" (12+)
13.00 Квартирный вопрос (0+)
14.05 Поедем, поедим! (0+)
15.00 "Жди меня" (12+)
16.05 Своя игра (0+)
17.00 Сегодня
17.20 "Однажды..." (16+)
18.00 "Секрет на миллион" (16+)
20.00 "Центральное телевидение" с Вадимом Такименевым
21.00 "Ты супер!" (6+)
23.30 "Брэйн ринг" (12+)
00.30 "Международная пирамида" с Тиграном Кеосаяном (18+)
01.30 "Квартирник НТВ у Маргулиса" (16+)
02.40 "Вопрос чести" Фильм (16+)
04.30 Поедем, поедим! (0+)
05.00 "Час Волкова" Серитал (16+)

НН
08.00 ТНТ. Best (16+)
09.00 ТНТ Music (16+)
09.30 ТНТ. Best (16+)
10.00 "Агенты 003" (16+)
10.30 Дом-2. Lite (16+)
11.30 "Дом-2. Остров любви" (16+)
12.30 "Экстрасенсы. Битва сильнейших" (16+)
14.00 "СашаТаня" Сериал (16+)
15.55 "Реальные пацаны" Сериал (16+)
17.55 "Мы - Миллеры" Фильм (16+)
20.00 "Экстрасенсы ведут расследование" (16+)
20.30 "Экстрасенсы. Битва сильнейших" (16+)
22.00 Песни (16+)
00.00 Дом-2. Город любви (16+)
01.00 Дом-2. После заказа (16+)
02.00 "Поймай меня, если сможешь" Фильм (12+)
04.45 ТНТ Music (16+)
05.15 Импровизация (16+)
06.15 Comedy Woman (16+)
07.00 ТНТ. Best (16+)

КСЕРОКОПИИ
Редакция газеты "Ленские вести" (ул. Кирова, 39).
Остановка "Типография"

ВОСКРЕСЕНЬЕ
25 МАРТА

8 - 9 лунный день, растущая Луна в Раке. Сегодня прямо-таки пассивный день, не рвитесь в бой, держите все мысли и идеи при себе, никакого толку от них не будет. В этот день просто плывите по течению, чему быть - того не миновать. Лучше сделайте что-то приятное для себя.

1

06.50 "Командир счастливой "Щуки" Фильм (12+)
07.00 Новости
07.10 "Командир счастливой "Щуки" Фильм (12+)
08.50 "Смешарики. Пинкод" Мультсериал
09.05 "Часовой" (12+)
09.35 "Здоровье" (16+)
10.40 "Непутевые заметки" с Дмитрием Крыловым (12+)
11.00 Новости
11.15 Премьера. "Нонна Мордюкова. Прости меня за любовь" Докфильм (12+)
12.15 "В гости по утрам" с Марией Шукшиной
13.00 Новости
13.15 "Теория заговора" Докфильм (16+)
14.15 Чемпионат мира по фигурному катанию. Танцы. Произвольная программа
15.45 Ералаш
16.15 "Дорогой мой человек" Фильм
18.25 "Верные друзья" Фильм
20.25 "Лучше всех!"
22.00 Воскресное "Время"
23.30 "Что? Где? Когда?" Весенняя серия игр
00.40 Чемпионат мира по фигурному катанию. Показательные выступления
02.45 "Жизнь Пи" Фильм (12+)
05.05 "Мужское / Женское" (16+)

РОССИЯ 1

05.25 "Срочно в номер!" Сериал (12+)
07.20 "Сам себе режиссёр"
08.15 "Смехопанорама" Евгения Петросяна
08.40 Утренняя почта
09.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе
10.00 Сто к одному
11.10 "Когда все дома с Тимуром Кизяковым"
12.00 Вести
12.20 Смеяться разрешается
13.35 "Женщины" Фильм (12+)
17.35 "Иван Васильевич меняет профессию" Фильм
19.30 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов "Синяя птица - Последний богатырь". Сказочный сезон
21.00 Вести недели
23.00 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
01.30 "Иван Васильевич меняет профессию" Фильм
03.30 "Право на правду" Сериал (12+)
05.30 "Смехопанорама" Евгения Петросяна

РЕН

06.00 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко (16+)
07.15 "Стрелок" Сериал (16+)
10.45 "Стрелок-2" Сериал (16+)
14.00 "Стрелок-3" Сериал (16+)
17.00 "Спецназ" Сериал (16+)
00.00 Добров в эфире (16+)
01.00 "Соль" (16+)
03.20 "Военная тайна" с Игорем Прокопенко (16+)

Правовой центр Ильи Соловьёва
Лишают ПРАВ?
возврат ДО и ПОСЛЕ лишения
8(950) 142-7777

РОССИЯ K

06.30 "Мир Библии" Доксериал
07.00 "Незаконченный ужин" Фильм
09.15 "Молодильные яблоки". "Тараканище" М/ф
09.50 Кинопоэзия
09.55 "Обыкновенный концерт" с Эдуардом Эфириным
10.20 "Мы - грамотеи!"
11.05 "Испытательный срок" Фильм
12.40 Кинопоэзия
12.50 "Что делать?"
13.35 "Собаки и мы" Докфильм
14.25 "Карамзин. Проверка временем" Доксериал
14.50 Кинопоэзия
14.55 "Новые времена" Фильм
16.30 "Гений"
17.00 "Ближний круг Николая Коляды"
18.00 "Два Федора" Фильм
19.25 Кинопоэзия
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.10 "Романтика романса"
21.05 "Белая студия"
21.50 "Архивные тайны" Доксериал
22.15 Кинопоэзия
22.20 "Джордж Балланчин. Другие берега" Докфильм
23.00 "Шедевры мирового музыкального театра"
23.50 "Новые времена" Фильм
01.15 "Собаки и мы" Докфильм
02.00 Искатели
02.45 "Аркадия" М/ф

МАТЧ!

11.30 Все на Матч!
12.00 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Тюмени (0+)
12.50 Формула-1. Гран-при Австралии. Прямая трансляция
15.15 Все на Матч!
15.45 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Тюмени (0+)
16.35 "Автоинспекция" (12+)
17.05 Футбол. Франция - Колумбия. Товарищеский матч (0+)
19.05 "Россия футбольная" (12+)
19.35 Новости
19.40 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени
20.50 Новости
20.55 Все на Матч!
21.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым (12+)
21.50 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени
23.05 Новости
23.10 Все на Матч!
23.25 Гандбол. Румыния - Россия. Чемпионат Европы-2018. Прямая трансляция
01.15 Новости
01.20 "Каждое воскресенье" Фильм (16+)
04.30 Все на Матч!
05.00 "Гран-при" Фильм (12+)
08.30 Формула-1. Гран-при Австралии (0+)
11.00 "Вся правда про..." Доксериал (12+)

НТВ

06.00 "Беглецы" Фильм (16+)
07.55 "Центральное телевидение" (16+)
09.00 Сегодня
09.20 Их нравы (0+)
09.40 "Устами младенца" (0+)
10.25 Едим дома (0+)
11.00 Сегодня
11.20 Первая передача (16+)
12.00 Чудо техники (12+)
12.55 Дачный ответ (0+)
14.00 "НашПотребНадзор" (16+)
15.00 "У нас выигрывают!" (12+)
16.05 Своя игра (0+)
17.00 Сегодня (16+)
17.20 Следствие вели... (16+)
19.00 Новые русские сенсации (16+)
20.00 "Итоги недели" с Ирадой Зейналовой
21.10 Ты не поверишь! (16+)
22.10 "Звезды сошлись" (16+)
00.00 "Петрович" Сериал (16+)
02.05 "Беглецы" Фильм (16+)
04.00 "Час Волкова" Сериал (16+)

НН

08.00 ТНТ. Best (16+)
10.00 Дом-2. Lite (16+)
11.00 "Дом-2. Остров любви" (16+)
12.00 Перегрузка (16+)
13.00 Большой завтрак (16+)
13.30 Песни (16+)
15.30 "СашаТаня" Сериал (16+)
16.00 "Мы - Миллеры" Фильм (16+)
18.00 "Всегда говори 'да'" Фильм (16+)
20.00 Комеди Клуб (16+)
21.00 "Холостяк" (16+)
23.00 "Комик в городе" (16+)
00.00 Дом-2. Город любви (16+)
01.00 Дом-2. После заката (16+)
02.00 "Такое кино!" (16+)
02.30 "Незванные гости" Фильм (16+)
04.50 ТНТ Music (16+)
05.20 "Рожденные на воле" Докфильм (12+)
06.05 Comedy Woman (16+)
07.00 ТНТ. Best (16+)

"Улыбке весны" - пять лет!

2 и 3 марта среди педагогов в два этапа прошла юбилейная игра "Улыбка весны - 2018", пять лет назад инициатором была районная профсоюзная организация работников образования УКМО. Эта интеллектуальная игра проводится в преддверии весеннего праздника 8 Марта, а осенью прошлого года такой же юбилей отметила игра "Педагогическая знать", в которой разыгрывается кубок, а стартует она перед Днём учителя. Организатором обеих игр была Надежда Сергеевна Бельченко, председатель РК, бесценным же ведущим и составителем пакетов заданий была и остаётся Марина Павловна Косыгина, в настоящее время - специалист администрации Усть-Кутского муниципального образования.

Мы начинали первую игру "Педагогическая знать" с 12 командами, а потом игра стала популярной, на неё стали приезжать команды из сельских школ и количество игроков настолько увеличилось, что пришлось разделить интеллектуальные соревнования на два этапа, - поясняет Надежда Сергеевна. - В первый день играют команды эрудитов из дошкольных учреждений и первая группа игроков из ЦДО, во второй день - из школ и вторая группа из ЦДО. Людям так понравилось подобное мероприятие, что решили проводить ещё одну игру в весеннее время - так и появилась "Улыбка весны". Кроме соревновательного духа, праздничной атмосферы, всё-таки самым ценным в этих играх является общение в неформальной обстановке. Несмотря на загруженность, педагоги приходят и играют от души. Всегда на играх присутствуют руководители образовательных учреждений: или болеют за свою команду, или сами принимают участие в игре, за что выражают им свою искреннюю благодарность. Также благодаря профкомы и руководители образовательных учреждений, гостеприимно распахивающих двери для участников интеллектуальных игр, которые всегда проводят после рабочего дня.

В этот раз первый день конкурса интеллектуалов прошёл в детском саду № 41. Собрались игроки 14 команд дошкольных учреждений и команда ЦДО с очень оригинальным названием "Еврей и пять коварных змей", забегая вперёд, отмечу, что именно они получили Диплом за луч-



Команда победителей из детского сада "Кораблик"

шее представление своей шестёрки знатоков. Глядя на атрибутику и наряды игроков, невозможно было удержаться от улыбки - яркие костюмы или галстуки, веночки, разрисованные лица и отличнейшее настроение. А названия какие? "Мудрёны Алёны", "Сударушка", "Чёрные кошечки", "Ну-и-ну", "Весёлые девочки" и прочие оптимистичные и красивые имена у команд.

Дошкольники всегда удивляют интересными представлениями, но в этот раз самыми бесподобными были педагоги из ЦДО; также мне понравились команды из детских садов № 32 и 48, - делится впечатлениями председатель жюри Ольга Николаевна Зуева, начальник Управления образованием УКМО. - По уровню - игры стабильные: всегда есть те вопросы, на которые отвечают все команды, и задания, с которыми справляются единицы, а то и одна команда. Всегда ждём весеннюю игру, хочется посмотреть и поздравить коллективы в числе их шести представителей. Это мероприятие оставляет хорошее впечатление, приятно наблюдать за командной работой игроков, как они умеют ориентироваться, услышать друг друга и как переживают за результаты. Такие встречи необходимы, игра стала традиционной, укоренилась на усть-кутской земле, и будет развиваться дальше.

Педагоги всегда отличались инициативой и новаторством, умением применить интеллектуальные и творческие игры на своих занятиях, а здесь, на "Улыбке весны", они сами выступают в роли играющих. Причём не менее азартно, чем школьники, включаются в борьбу за баллы. Среди дошкольников победила команда "Активистки" детского сада № 24 "Девчата из чата" (юморозаразные, как сами себя они назвали), "Весна" детского сада № 22 и ЦДО. На второй день 12 команд встретились в школе № 9. И снова было азартно, весело, шумно, интересно, с улыбкой и тёплыми поздравлениями. Победили интеллектуалы из ЦДО, второе и третье места заняли эрудиты из школ № 4 и 10. Диплома за лучшее представление удостоилась команда школы посёлка Янталь. Лидеры и призёры получили призы от райкома профсоюза, а все присутствующие на играх - замечательное предпраздничное настроение, прекрасную возможность отдохнуть и окунуться в атмосферу детства. И в первый, и во второй день игроки искренне благодарили райком профсоюза за организацию интеллектуальных соревнований.

Любовь ПЕШКУН.
Фото автора

Иркутская область входит в тройку лидеров по принятым заявлениям на получение ежемесячной выплаты из материнского капитала

Уже 55 семей в Иркутской области воспользовались новыми возможностями в использовании материнского капитала и подали заявления на ежемесячную денежную выплату из средств МСК.

В настоящее время Иркутская область находится в тройке лидеров среди субъектов Российской Федерации по количеству принятых заявлений на эту выплату (на первом месте Ростовская область, на втором - Оренбургская). В Иркутске первое такое заявление органы Пенсионного фонда приняли 9 января, в первый рабочий день года.

КТО ИМЕЕТ ПРАВО НА ВЫПЛАТУ?

Напомним, право на получение ежемесячной выплаты из средств капитала приобретают граждане Российской Федерации, постоянно проживающие на территории Российской Федерации

- если второй ребенок (родной или усыновленный) родился после 1 января 2018 г.,
- является гражданином Российской Федерации
- если размер среднедушевого дохода семьи не превысит 1,5-кратную величину прожиточного минимума трудоспособного населения, установленную в субъекте Российской Федерации.

Чтобы понять, имеет ли семья право на выплату, нужно взять общую сумму доходов семьи за последние 12 календарных месяцев, разделить ее на 12, а потом разделить на количество членов семьи, включая рожденного (усыновленного) второго ребенка. Если полученная величина меньше 1,5-кратного прожиточного минимума трудоспособного гражданина в регионе проживания семьи - в Иркутской области это показатель составляет 10 814 рублей х 1,5 = 16 221 рубль - можно подавать заявление на ежемесячную выплату.

РАЗМЕР ВЫПЛАТЫ

Размер выплаты зависит от региона - он равен прожиточному минимуму для детей, который установлен в субъекте РФ за II квартал предшествующего года. Если семья обратится за выплатой в 2018 году, ее размер составит прожиточный минимум для детей за II квартал 2017 года. В нашем регионе этот показатель составляет 10 390 рублей. Деньги будут перечисляться за банковский счет владельца сертификата на материнский капитал.

СРОКИ

Ежемесячная выплата устанавливается со дня рождения ребенка, если обращение последовало не позднее шести месяцев с даты рождения либо со дня обращения, если семья обратится за назначением выплаты позднее шести месяцев. Выплата осуществляется до достижения ребенком полутора лет, однако первый выплата период рассчитан на год. После этого нужно вновь подать заявление на ее назначение. Выплаты прекращаются, если материнский капитал использован полностью, семья меняет место жительства или ребенку исполнилось полтора года, а также в случае смерти владельца сертификата или ребенка. Выплаты при необходимости можно прекратить, например, если семья приняла решение направить остаток средств материнского (семейного) капитала по другому направлению. Для этого следует подать соответствующее заявление в ПФР.

ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА

Граждане, получающие ежемесячную выплату, обязаны извещать ПФР об изменении места жительства, а также о наступлении обстоятельств, влекущих прекращение выплаты, например, переезд гражданина на постоянное место жительства в другой субъект РФ.