

О рисках, связанных с употреблением алкоголя

Злоупотребление алкоголем - одна из важнейших медико-социальных проблем во всем мире. Алкоголь является третьим в мире по степени значимости фактором риска преждевременной смертности, инвалидности и потери здоровья. Алкоголь (этанол в алкогольных напитках) официально признан канцерогеном и на основании доказанной канцерогенной опасности для человека включен в перечень химических факторов, представляющих канцерогенную опасность для человека.

По данным Всемирной организации здравоохранения, во всем мире в результате вредного употребления алкоголя ежегодно происходит 3,3 миллиона смертей, что составляет 5,9 % всех случаев смерти. Вредное употребление алкоголя является причинным фактором более чем 200 нарушений здоровья, связанных с болезнями и травмами. Потребление алкоголя приводит к смерти и инвалидности относительно на более ранних стадиях жизни. Среди людей в возрасте 20 - 39 лет примерно 25 % всех случаев смерти связаны с алкоголем. В последнее время установлены причинно-следственные связи между вредным употреблением алкоголя и заболеваемостью такими инфекционными болезнями, как туберкулез, а также течением ВИЧ/СПИДа. Помимо последствий для здоровья вредное употребление алкоголя наносит значительный социальный и экономический ущерб отдельным людям и обществу в целом.

Употребление алкоголя связано с риском развития таких проблем со здоровьем, как психические и поведенческие нарушения, включая алкогольную зависимость, тяжелые неинфекционные заболевания, такие как цирроз печени, некоторые виды рака и сердечно-сосудистые болезни, а также травмы в результате дорожно-транспортных аварий, насилия и суицидальные попытки.

Алкоголь оказывает воздействие на людей и общество многочисленными путями, и это воздействие определяется объемом употребляемого алкоголя, моделью его употребления и в редких случаях его качеством.

Для смертности и заболеваемости, связанных с алкоголем, а также для уровней и моделей употребления алкоголя характерны гендерные различия. Процентная доля обусловленных алкоголем случаев смерти среди мужчин составляет 7,6% всех глобальных случаев смерти по сравнению с 4% случаев смерти среди женщин.

Злоупотребление алкоголем является также одной из главных причин случаев отравлений среди населения. В 2017 году в Иркутской области зарегистрирован 1 391 случай отравлений спиртосодержащей продукцией, в т.ч. 100 - среди детей до 14 лет, 49 случаев - среди подростков 15 - 17 лет, 1 242 случая отравлений алкоголем зарегистрировано среди взрослого населения. Наибольшие показатели отравлений спиртосодержащей продукцией (на 100 тыс. населения) зарегистрированы в г. Братске, г. Усолье-Сибирском, Ангарском городском округе, г. Иркутске, г. Черемхово, в Иркутском и Усольском районах.

В общей структуре отравлений спиртосодержащей продукцией употребление алкоголя в высоких (летальных) дозах является в Иркутской области основной причиной случаев смерти. В 2017 году в Иркутской области 687 человек отравилось и 162 человека умерли вследствие чрезмерного употребления алкоголя.

Обращаем особое внимание граждан, что 80 случаев отравлений было вызвано спиртосодержащей продукцией, предназначенной для употребления (суррогаты, изопропиловый спирт, метанол), в том числе изготовленных самостоятельно.

В связи с этим Управление Роспотребнадзора по Иркутской области напоминает, что распитие суррогатной продукции и сомнительных спиртосодержащих жидкостей, а также лекарственных препаратов без показаний к их применению смертельно опасно!

Ущерб от злоупотребления алкоголем и связанных с этим рисков представляет собой значительное экономическое бремя для отдельных лиц, семей и общества в целом. Согласно оценкам Всемирной организации здравоохранения, расходы для общества, связанные с алкоголем, составляют 2 - 5 % валового национального продукта.

Суммарный ущерб от алкоголизма для государства складывается из следующих составляющих: 1) Экономические потери и вынужденные прямые затраты, в т.ч. медицинские расходы, потери государственного бюджета от незаконного производства и оборота алкогольной и спиртосодержащей продукции; и 2) Потери неимущественного характера (маргинализация и криминализация значительной части общества, распространение субкультуры алкоголезависимых; деформация системы общественных ценностей, в том числе семейных ценностей, значительный ущерб духовно-нравственному потенциалу общества в целом).

В Европейском плане действий по сокращению вредного употребления алкоголя (2012 - 2020 г.г., п. 60) указывается на наличие прямой зависимости между степенью доступности алкогольных напитков и наносимым вредом обществу, в т.ч. уровнем алкоголизации, а также указано на высокую эффективность, в контексте профилактики и снижения масштабов алкоголизации общества, мер, ограничивающих доступность алкоголя для населения, а также связанных с этим медико-социальных последствий.

Масштабы проблем в области здравоохранения, безопасности и социально-экономического развития, обусловленных алкоголем, можно эффективно уменьшить. По мнению Всемирной организации здравоохранения, для этого необходимы действия, направленные на уровни, модели и контекст употребления алкоголя и на более широкие социальные детерминанты здоровья. Одной из основных обязанностей стран является формирование, осуществление, мониторинг и оценка общественной политики, направленной на сокращение вредного употребления алкоголя. Для лиц, формирующих политику, существует обширная база научных знаний в отношении действенности и экономической эффективности следующих стратегий:

- регулирование маркетинга алкогольных напитков (особенно в отношении молодых людей);
- регулирование и ограничение доступа к алкоголю;
- введение в действие надлежащей политики в отношении управления транспортными средствами в состоянии алкогольного опьянения;
- уменьшение спроса с помощью механизмов налогообложения и ценообразования;
- повышение информированности и поддержка политики;
- обеспечение доступного и недорогого лечения для людей с нарушениями, связанными с употреблением алкоголя;
- осуществление программ скрининга и мер краткосрочного вмешательства в отношении опасного и вредного употребления алкоголя.

Масштабы алкоголизации населения имеют зависимость со степенью доступности алкогольной продукции и количеством потребления алкогольных напитков. В этой связи следует отметить, что действующие в Иркутской области законодательные ограничения на продажу алкогольной продукции подтверждают эффективность указанных мероприятий.

Таким образом, Управление Роспотребнадзора по Иркутской области поддерживает инициативы, направленные на дальнейшее снижение уровня масштабов алкоголизации населения, в том числе на ограничение продаж алкоголя по времени, уменьшение количества торговых точек, реализующих алкогольную продукцию, усиление мер по противодействию незаконному обороту спиртосодержащей продукции.

Под таким названием 4 и 5 апреля состоялся II детский муниципальный форум Усть-Кутского муниципального образования, показавший уровень достигнутых результатов ребятами разного возраста по самым разным направлениям деятельности и создавший атмосферу праздника.

Шашечный турнир среди дошкольников показал, что самые продвинутые шашечисты в детском саду № 22, второе и третье место соответственно заняли ребята из детсадов УКМО № 24 и № 46. Среди ребятшек дошкольного возраста также прошел конкурс "С кисточкой в ладошке" по теме "Добрые дела", где победу одержали воспитанники детского сада № 46, призёрами стали детские сады № 13 и 50.

Четвёртого же числа прошла игра "Наследники Великих Побед", посвящённая Великому перелому - битвам под Сталинградом и на Курской дуге. В соревновании знатоков истории приняли участие 90 школьников в составе 15 команд, включая Верхнемарково, Янталь, Подымахино, Ручей. Места распределились таким образом: первое место - команда школы № 5, второе место - № 1, третье место - № 7. В интеллектуальной игре "Иностранный язык - это здорово!" соревновались 84 ученика 5 - 6 классов; лидерами стали лица и школа № 8. Конкурс чтецов "Открывая поэзию Фёдора Тютчева", в котором участвовали 23 ученика из 14 общеобразовательных организаций, закончился победой ученика девятой школы. Из этой же школы ученица победила и в интеллектуальном по содержанию и яркому му-

Планета детства



Конкурс знатоков творчества С.Я. Маршак

ниципальном конкурсе "Длинная коса - усть-кутская краса" в рамках действующего мегапроекта "Я россиянин!".

5 апреля соревновались родители и их дети дошкольники в эстафете "Мама, папа, я - спортивная семья". Победу одержала команда детского сада № 46, а призёрами стали - № 39 и 41. 130-летию со дня рождения детского писателя была посвящена интеллектуальная игра "Самуил Маршак - обыкновенный гений", в котором лучшими знатоками творчества Самуила Яковлевича оказались команды школ № 4 и 5. В этот же день математический калейдоскоп "Знатоки геометрии" выявил ребят, лучше всех разбирающихся в теоремах и геометрических фигурах. Среди учащихся седьмых классов первое место заняла команда школы № 4, среди восьмиклассников -

знатоки школы п. Ручей, а среди девятиклассников - школы № 6 им. А.Н. Шерстянникова.

Лучшим знатоком творчества Владимира Высоцкого в литературном конкурсе "Эрудит" был назван учащийся лицея, а команды школ № 1, 2 и 3 стали победителями.

В рамках форума также прошёл муниципальный заочный конкурс социальной рекламы "Стильно, позитивно - быть здоровым, жить активно!", в котором особенно отличились учащиеся школы № 6 имени Андрея Шерстянникова, занявшие призовые места в номинациях: "Календарь" (второй победитель - школа № 7), "Открытка", "Плакат". В номинации "Фотография" ученики шестой школы названы в числе призёров, а победу одержали команды школ № 9, 10 и лицея.

Любовь ПЕШКУН.
Фото из архива УО



О рыбалке

Теплый ветерок шелестит молодой листвой, слышен плеск реки, потрескивает костер, в котелке закипает вода на уху. Вы чистите свежесловленную рыбку, нарезаете хрустящий лучок, снимаете кожу с картошечки. Дети играют с собакой, женщины разговаривают о своем сокровенном, а мужчины - о рыбалке, конечно. Согласитесь, идеальная картина загородного отдыха с друзьями?

Чтобы не было никаких неприятных нюансов, нужно строго соблюдать правила рыболовства.

Природа нашего региона щедра своими дарами, мы привыкли, что вокруг нас - вековой лес, в реке - немало рыбы, в земле - ископаемых. Но ресурсы исчерпаемы, особенно если относиться к окружающему нас богатству халатно и безучастно, зачастую даже преступно. Одна выловленная рыба в период нереста - это тысячи неродившихся мальков, а вылов в больших количествах - огромный ущерб для популяции. Еще двадцать лет назад местные рыбаки ловили здоровенных тайменей, а сейчас такого красавца можно встретить лишь где-нибудь ниже Ки-

ренска. Лена - река могучая, протяженная, хорошая кормовая база и отсутствие плотин делают ее идеальной для обитания более сорока видов рыб. Многие ценные виды, такие, как таймень, ленок, хариус, в весенний период нерестятся как в самой Лене, так и практически, во всех ее притоках, крупнейшим из которых является река Киренга.

Именно поэтому с 25 апреля запрещен лов ленка, хариуса, тайменя. С 15 мая по 30 июня запрещен лов любой рыбы, всеми способами, кроме ловли на удочку, оснащенную не более чем двумя крючками, без применения плавсредств. Но даже с берега удочкой нельзя ловить ленка, тайменя, хариуса, щуку. Если все же клюнула такая рыбка, она должна быть немедленно выпущена в естественную среду обитания с наименьшими повреждениями, согласно п. 31.3 правил рыболовства для Байкальского рыбохозяйственного бассейна.

В период от вскрытия реки до 20 июня пользователям водными биологическими ресурсами запрещено движение на маломерных и прогулочных судах по реке Лене и ее притокам.

Зоной ответственности Усть-Кутского межрайонного отдела контроля, надзора и рыбоохраны являются рыбохозяйственные водоёмы Усть-Кутского и Казаченско-Ленского районов. Сотрудниками Усть-Кутского межрайонного отдела контроля, надзора и рыбоохраны совместно с представителями полиции, лесоохраны, ГИМСМЧС России по Иркутской области, общественными инспекторами проводятся постоянные рейды по охране водных биологических ресурсов и среды их обитания.

Стоит заметить, что для малозначительных граждан, считающих рыбалку в любое время года безобидным увлечением, за нарушение рыбоохранного законодательства предусмотрены значительные штрафы от двух тысяч рублей до пяти тысяч рублей. Кроме того, придется заплатить и за незаконный улов: по двести пятьдесят рублей за каждый хвост сига, ленка, хариуса и щуки, по тысяче двести пятьдесят рублей за тайменя, по семнадцать рублей за окуня и тугуна. В случае обнаружения запрещенных орудий лова в местах добычи (лова) орудия лова и транспортные средства подлежат изъятию.

В открытые для рыбалки сроки суточная норма вылова составляет: хариус, ленок, таймень, сиг - 5 кг, щука - 10 кг и прочие виды рыб - 20 кг. Так что любителям рыбалки стоит внимательно прочитать правила и запомнить даты, когда любимое хобби может стать нелегальным и накладным для семейного бюджета. Ознакомиться с полным списком запретов и штрафных санкций можно в Приказе Минсельхоза России от 07.11.2014 г. № 435 "Об утверждении правил рыболовства для Байкальского рыбохозяйственного бассейна", а появившиеся вопросы задать сотруднику Усть-Кутского межрайонного отдела контроля, надзора и рыбоохраны по телефону 8(39565) 5-43-41 или обратиться по адресу: г. Усть-Кут, ул. Советская, 97.

А. ФЕСЕНКО,
госинспектор