

Диспансеризация – забота о своем здоровье!

В Иркутской области в рамках Территориальной программы обязательного медицинского страхования проводится диспансеризация определенных групп взрослого населения. Ее цель - выявление заболеваний на ранних стадиях, факторов риска и их развития, а также формирование у граждан здорового образа жизни.

Диспансеризация проводится бесплатно для всех категорий граждан (работающие, неработающие, обучающиеся по очной форме обучения) в возрасте от 21 года до 99 лет включительно с периодичностью один раз в три года. Отдельную категорию составляют инвалиды Великой Отечественной войны, инвалиды боевых действий, лица, награжденные знаком "Житель блокадного Ленинграда", бывшие узники концлагерей, они могут проходить диспансеризацию ежегодно.

Дело это добровольное - если человек отказывается, никто не вправе ему воспрепятствовать. Но нужно всегда помнить, что регулярное прохождение диспансеризации в значительной степени позволит уменьшить вероятность развития опасных для жизни заболеваний, выявить их на той стадии, когда лечение может быть эффективным.

Диспансеризация представляет собой комплекс различных обследований и осмотров врачами-специалистами. Для того чтобы ее пройти, гражданин должен обратиться в поликлинику по месту прикрепления. В рамках диспансеризации каждый пациент проходит первый этап, где проводятся антропометрия, измерение веса, артериального давления, расчет суммарного сердечно-сосудистого риска, а также опрос-анкетирование на предмет выявления возможных факторов риска. Затем гражданин получает маршрутный лист, где в зависимости от возраста указан спектр необходимых обследований и консультаций специалистов.

Если по результатам 1-го этапа у гражданина выявлено хроническое заболевание или факторы риска его развития, например, высокий уровень суммарного сердечно-сосудистого риска (показатель того, что в течение 10 лет у пациента может развиться острая сосудистая катастрофа: инфаркт миокарда, острое нарушение мозгового кровообращения), то в этом случае гражданин направляется на второй этап диспансеризации для проведения дообследования.

На втором этапе, в зависимости от выявленной патологии, пациенту проводятся консультации врачей-специалистов и дополнительные диагностические исследования.

По результатам проведенной диспансеризации каждому гражданину определяется группа здоровья и заполняется паспорт здоровья.

О группах здоровья:

Первая группа здоровья определяется гражданам, в результате обследования которых не были выявлены хронические заболевания либо выявлены минимальные факторы риска их развития. Для таких граждан проводится краткое профилактическое консультирование.

Во вторую группу здоровья попадают граждане, не имеющие хронических заболеваний, при этом по результатам диспансеризации у них определен очень высокий индекс суммарного сердечно-сосудистого риска. С ними проводится углубленное профилактическое консультирование с дальнейшим диспансерным наблюдением.

Третья группа здоровья определяется тем, у кого по результатам проведенной диспансеризации выявлены хронические заболевания. Такие граждане нуждаются в проведении дополнительного обследования в условиях поликлиники или стационара, получении специализированной медицинской помощи, а при наличии медицинских показаний - в оказании высокотехнологичной медицинской помощи.

Диспансеризацию положено проходить раз в три года. Но мало кто высчитывает, когда пора к врачу. Ведущая роль в этом процессе принадлежит недавно созданной службе страховых представителей. В настоящее время о возможности прохождения диспансеризации граждан информируют страховые представители страховых медицинских организаций, при этом используются разные способы информирования: СМС-оповещения, телефонные звонки, почтовые карточки. Кроме того, позже страховой представитель осуществляет телефонный опрос застрахованных лиц в целях уточнения своевременности прохождения профилактических мероприятий, выяснения причин отказов от них. С 1 января 2018 года страховые представители обеспечивают наблюдение за пациентами с хроническими заболеваниями, выявленными по результатам диспансеризации и напоминают о необходимости пройти очередное обследование, лечение или своевременно посетить врача.

Важно знать, что если застрахованный гражданин не подходит по возрасту для прохождения диспансеризации, он имеет право на бесплатный профилактический осмотр в двухгодичный временной период.

Диспансеризация - одно из приоритетных направлений деятельности фонда обязательного медицинского страхования. Проведение диспансеризации финансируется за счет средств системы обязательного медицинского страхования. Сведения о диспансеризации взрослого населения за 2017 год по Усть-Кутскому филиалу ТФОМС Иркутской области:

Муниципальное образование	Количество человек, прошедших 1 этап диспансеризации	Сумма в руб.	Количество человек, прошедших 2 этап диспансеризации	Сумма в руб.
Усть-Кутское МО	8118	19829288,65	2860	1810509,99
Нижнеилимское МО	6754	16918346,54	2355	681714,85
Казачинско-Ленское МО	2697	6730199,07	1009	748925,47
Киренское МО	3090	9722930,67	1120	1152672,68

Территориальной программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Иркутской области на 2018 год и на плановый период 2019 и 2020 годов предусмотрено ежегодное увеличение расходов на медицинскую помощь за счет средств системы обязательного медицинского страхования, в том числе на увеличение объемов профилактических мероприятий и эффективной работы страховых представителей по информационному сопровождению застрахованных лиц.

Здоровье - бесценное богатство каждого человека! Пройдите диспансеризацию и узнайте больше о своем здоровье и необходимых мерах по его сохранению.

А. СЕРКИН,
директор Усть-Кутского филиала ТФОМС Иркутской области

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД ИНФОРМИРУЕТ

Продвинутых пенсионеров Иркутской области приглашают принять участие в конкурсе "Преград.net"

Отделение ПФР по Иркутской области совместно с региональным отделением Общероссийской общественной организации "Союз пенсионеров России" по Иркутской области в рамках программы "Старшее поколение" объявляют конкурс среди пенсионеров "Преград.net".

Задача Конкурса - показать пенсионерам через позитивный опыт их ровесников, какие возможности открывает перед ними Интернет: его можно использовать не только для общения, но и для получения различных государственных услуг.

Для участия в Конкурсе пенсионеру необходимо вступить в официальную группу Отделения ПФР по Иркутской области в социальной

сети Одноклассники (ok.ru/pfr.irkutsk) и опубликовать там свою историю, соответствующую тематике одной из трех номинаций:

- **"Через годы, через расстояния"** (рассказ о том, как Интернет помог найти старых друзей, одноклассников, однополчан и т.п.);

- **"Не выходя из дома"** (рассказ о позитивном опыте получения государственных услуг Пенсионного фонда через Интернет);

- **"Круче внуков"** (рассказ об опыте общения с молодежью с помощью Интернета).

Лучшие истории выберет жюри.

Победитель еще в одной номинации - **"Приз зрительских симпатий"**

- будет определен исключительно по количеству "классов" ("лайков") от пользователей.

Во всех номинациях будет присуждено 1-е, 2-е и 3-е места. Приз за 1-е место в каждой номинации - планшетный компьютер от спонсора.

Объявление победителей Конкурса и церемония награждения пройдет в выставочном комплексе "Сибэкспоцентр" в ходе региональной выставки "Серебряный возраст" (30 августа - 5 сентября).

Подробно ознакомиться с Положением о Конкурсе можно в официальной группе Отделения ПФР по Иркутской области в социальной сети Одноклассники (ok.ru/pfr.irkutsk) и на сайте Пенсионного фонда в разделе "Жителям региона": "Конкурс

Дубликат свидетельства обязательного пенсионного страхования можно получить через Интернет

Еще один электронный сервис стал доступен жителям Приангарья в "Личном кабинете гражданина" на сайте Пенсионного фонда.

В настоящее время в постоянную эксплуатацию введен сервис подачи заявления на получение дубликата свидетельства обязательного пенсионного страхования в электронном виде (в формате pdf).

Для получения электронного варианта свидетельства необходимо зайти в "Личный кабинет гражданина" на сайте ПФР. В разделе "Индивидуальный лицевой счет" выбрать услугу "Подать заявление о выдаче дубликата страхового свидетельства" и далее выполнить условия

программы. Сформированный сервисом дубликат свидетельства можно сразу распечатать с сайта или получить на электронную почту.

Если утерян оригинал свидетельства, на котором указан страховой номер индивидуального лицевого счета (СНИЛС), дубликат станет равноценной заменой скана страхового свидетельства, который требуют по месту работы, в медицинских, образовательных учреждениях.

Чтобы получить дубликат свидетельства в виде привычной "зеленой карточки", нужно обратиться с паспортом в любую клиентскую службу Пенсионного фонда (здесь выдадут свидетельство в режиме

реального времени, в момент приема) или в МФЦ. Для ускорения процесса можно захватить распечатанный с сайта электронный дубликат СНИЛС.

Напомним, все услуги и сервисы, предоставляемые ПФР в электронном виде, объединены в один портал на сайте Пенсионного фонда. Чтобы получить услуги ПФР в электронном виде, необходимо иметь подтвержденную учетную запись на портале госуслуг. Ключевые услуги ПФР в электронной форме также можно получить через бесплатное мобильное приложение ПФР, доступное для платформ iOS и Android.

Актуальные вопросы недели по пенсионной тематике

Получаю пенсию на банковскую карту. Обычно деньги приходят 15 числа, но иногда разница составляет 2-3 дня. Почему?

Непосредственно органы Пенсионного фонда не занимаются доставкой пенсий, они формируют доставочные документы и финансируют доставочные организации.

В Иркутской области выплата период длится с 3-го по 26-е число. Перенос дат зачисления пенсий кредитным организациям в пределах указанного периода не является задержкой выплаты пенсий и нарушением пенсионных прав граждан. Выплата пенсий всегда осуществляется в текущем месяце за текущий месяц.

Кроме кредитных учреждений (банков) доставку пенсий и других социальных выплат производят (по желанию пенсионера) организации по-

товой связи, альтернативные службы доставки. В эти организации Пенсионный фонд также перечисляет средства в строго установленный срок. Конкретные даты доставки пенсионерам определяются соответствующими графиками, формируемыми доставочными организациями.

Существует ряд причин, из-за которых размер пенсии может как уменьшаться, так и увеличиваться. К таким причинам можно отнести, например, изменение группы инвалидности, изменение количества нетрудоспособных членов семьи, перерасчеты, наличие исполнительных производств и многое другое.

Наиболее частыми причинами уменьшения размера пенсии становятся удержания в счет погашения каких-либо долгов. Основанием для таких удержаний является исполнительный документ. При поступлении исполнительного документа органы Пенсионного фонда обязаны произ-

водить удержания из пенсии в размере, указанном в данном документе (ст. 6 Федерального закона от 02.10.2007 года № 229-ФЗ "Об исполнительном производстве в РФ").

При этом на органы Пенсионного фонда законом не возложена обязанность по информированию получателей о факте изменения размера пенсии по любой из причин.

Для того чтобы выяснить, что конкретно послужило причиной изменения размера пенсии, необходимо обратиться в клиентскую службу территориального органа ПФР с документом, удостоверяющим личность, либо направить обращение через свой "Личный кабинет" на сайте Пенсионного фонда России.

ВАЖНО: по телефону такая информация не предоставляется, поскольку содержит персональные данные граждан.

**Клиентская служба
Управления ПФР в Усть-Кутском
районе (межрайонное)
Иркутской области**