



23 - 24 лунный день, убывающая Луна в Овне. Благоприятное время, чтобы усовершенствовать своё тело. Можно записаться на групповые тренировки, заниматься дома или попросту больше времени проводить активно. В отношениях с близкими тоже можно обзавестись новыми правилами или традициями, это только сблизит вас.

**1**

6.00 Телеканал "Доброе утро"  
10.00 Новости  
10.15 Контрольная закупка  
10.50 "Жить здорово!" (16+)  
11.55 Модный приговор  
13.00 Новости  
13.15 "Время покажет" (16+)  
16.00 Новости  
16.25 "Давай поженимся!" (16+)  
17.20 "Мужское / Женское" (16+)  
19.00 Вечерние новости с субтитрами  
19.30 "Мужское / Женское" (16+)  
19.50 "На самом деле" (16+)  
20.50 "Пусть говорят" (16+)  
22.00 Время  
22.30 "Три аккорда" (16+)  
0.30 "Вечерний Ургант" (16+)  
1.25 "Ван Гог. С любовью, Винсент". "Городские пиджоны" Докфильм (12+)  
3.20 "Время покажет" (16+)  
4.00 Новости  
4.05 "Время покажет" (16+)  
4.55 "Модный приговор"

**РОССИЯ 1**

6.00 Утро России  
10.00 Вести  
10.15 Утро России  
10.55 "О самом главном" (12+)  
12.00 Вести  
12.40 Вести. Местное время  
13.00 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)  
14.00 "60 минут" (12+)  
15.00 Вести  
15.40 Вести. Местное время  
16.00 "Склифосовский" Сериал (12+)  
18.00 Вести  
18.40 Вести. Местное время  
19.00 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+)  
20.00 "60 минут" (12+)  
21.00 Вести  
21.45 Вести. Местное время  
22.00 "Путешествие к центру души" Сериал (12+)  
2.10 "Срочно ищу мужа" Фильм (12+)  
4.15 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)

**РЕН**

6.00 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко (16+)  
7.00 "Документальный проект" (16+)  
8.00 "С бодрым утром!" (16+)  
9.30 "Новости" (16+)  
10.00 "Документальный проект" (16+)  
11.00 "Документальный проект" (16+)  
13.00 "Информационная программа 112" (16+)  
13.30 "Новости" (16+)  
14.00 "Загадки человечества с Олегом Шишкиным" (16+)  
15.00 "Засекреченные списки" (16+)  
17.00 "Информационная программа 112" (16+)  
17.30 "Новости" (16+)  
18.00 "Тайны Чапман" (16+)  
19.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
20.00 "Информационная программа 112" (16+)  
20.30 "Новости" (16+)  
21.00 Документальный спецпроект (16+)  
22.00 Документальный спецпроект (16+)  
0.00 "Новости" (16+)  
0.25 "Загадки человечества с Олегом Шишкиным" (16+)  
1.30 "Во имя справедливости" Фильм (18+)  
3.10 "Вероника Марс" Фильм (16+)  
5.00 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко (16+)

**РОССИЯ К**

6.30 Новости культуры  
6.35 "Легенды мирового кино"  
7.00 Новости культуры  
7.05 "Пешком..." Доксериал  
7.30 Новости культуры  
7.35 "А.С. Пушкин. Тысяча строк о любви"  
8.00 Новости культуры  
8.10 "Следователь Тихонов" Сериал  
9.00 "Верея. Возвращение к себе" Докфильм  
9.40 "Главная роль"  
10.00 Новости культуры  
10.15 "Наблюдатель"  
11.10 XX век  
12.05 "Счастливые дни счастливого человека" Докфильм  
12.45 "Энигма"  
13.25 Цвет времени  
13.40 "Ключ к разгадке древних сокровищ" Доксериал  
14.30 "Космическая одиссея. XXI век" Доксериал  
15.00 Новости культуры  
15.10 "Майя" Докфильм  
16.55 "Письма из провинции"  
17.25 "Острова" Доксериал  
18.15 "Наскальные рисунки в долине Твифелфонтейн. Зашифрованное послание из камня" Докфильм  
18.30 "Наблюдатель"  
19.30 Новости культуры  
19.45 "Главная роль"  
20.05 "Правила жизни"  
20.35 "Ключ к разгадке древних сокровищ" Доксериал  
21.25 "Линия жизни"  
22.20 "Следователь Тихонов" Сериал  
23.10 Новости культуры  
23.30 "Куда ушло время?" Фильм  
1.20 XX век  
2.15 "Всеволод Кузнецов. Счастливые дни счастливого человека" Докфильм

**МАТЧ!**

11.30 "Дорога в Россию" (12+)  
12.00 Новости  
12.05 Все на Матч!  
13.55 Новости  
14.00 Футбол. Англия - Коста-Рика. Товарищеский матч (0+)  
16.05 Новости  
16.10 Все на Матч!  
16.40 Футбол. Товарищеский матч (0+)  
18.30 Новости  
18.40 Футбол. Португалия - Алжир. Товарищеский матч (0+)  
20.40 "Дорога в Россию" (12+)  
21.10 Новости  
21.15 "География Сборной" (12+)  
21.45 Все на Матч!  
22.45 "Лица ЧМ-2018" (12+)  
22.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Финал 4-х". 1/2 финала. Прямая трансляция  
0.55 Новости  
1.00 Все на Матч!  
1.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Финал 4-х". 1/2 финала. Прямая трансляция  
4.15 Все на Матч!  
4.45 Волейбол. Россия - Бразилия. Лига наций. Мужчины. Трансляция из Уфы (0+)  
6.45 Гандбол. Чехия - Россия. Чемпионат мира-2019. Мужчины. Отборочный турнир. Плей-офф (0+)  
8.30 Футбол. Россия - Англия. Чемпионат мира-2019. Женщины. Отборочный турнир. Трансляция из Москвы (0+)  
10.30 "Несвободное падение" Доксериал (16+)

**НТВ**

6.00 "Дорожный патруль" Сериал (16+)  
7.00 Сегодня  
7.05 "Дорожный патруль" Сериал (16+)  
8.00 "Деловое утро НТВ" (12+)  
10.00 "Мухтар. Новый след" Сериал (16+)  
11.00 Сегодня  
11.20 Суд присяжных (16+)  
12.20 "Лесник" Сериал (16+)  
14.00 Сегодня  
14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
15.00 "Место встречи" (16+)  
17.00 Сегодня  
17.30 "Место встречи" (16+)  
18.20 "ДНК" (16+)  
19.15 "Реакция" (16+)  
20.00 Сегодня  
20.40 "Морские дьяволы. Смерч" Сериал (16+)  
0.30 "Итоги дня"  
0.55 "Захар Прилепин. Уроки русского" (12+)  
1.25 "Место встречи" (16+)  
3.20 "Таинственная Россия" Доксериал (16+)  
4.15 "ППС" Сериал (16+)

**ОНА**

8.00 ТНТ. Best (16+)  
10.00 Дом-2. Lite (16+)  
11.15 "Дом-2. Остров любви" (16+)  
12.30 "Реальные пацаны" Сериал (16+)  
20.30 "Улица" Сериал (16+)  
21.00 Comedy Woman (16+)  
22.00 Комеди Клаб (16+)  
23.00 Comedy Баттл (16+)  
0.00 Дом-2. Город любви (16+)  
1.00 Дом-2. После заката (16+)  
2.00 "Такое кино!" (16+)  
2.35 "Вампиреныш" Фильм (12+)  
4.30 Импровизация (16+)  
6.00 "Где логика?" (16+)  
7.00 ТНТ. Best (16+)



24 - 25 лунный день, убывающая Луна в Овне. Методом проб и ошибок, вы таки пробьете себе дорогу в обществе. Не переживайте, у всех есть промахи, постарайтесь научиться справляться с ними, не принимать близко к сердцу и воспринимать улыбаясь, иначе придется посетить психотерапевта.

**1**

6.00 Телеканал "Доброе утро"  
10.00 Новости  
10.15 Контрольная закупка  
10.50 "Жить здорово!" (16+)  
11.55 Модный приговор  
13.00 Новости  
13.15 "Время покажет" (16+)  
16.00 Новости  
16.15 "Давай поженимся!" (16+)  
17.00 "Мужское / Женское" (16+)  
18.00 "Время покажет" (16+)  
19.00 Вечерние новости с субтитрами  
19.25 "Время покажет" (16+)  
19.50 "Человек и закон" с Алексеем Пимановым (16+)  
20.55 "Поле чудес" (16+)  
22.00 Время  
22.30 Большой праздничный концерт, посвященный 300-летию российской полиции  
0.45 "Второе зрение" Сериал (16+)  
2.40 "Мой кузен Винни" Фильм  
4.55 Модный приговор  
5.55 Контрольная закупка

**РОССИЯ 1**

6.00 Утро России  
10.00 Вести  
10.15 Утро России  
10.55 "О самом главном" (12+)  
12.00 Вести  
12.20 Вести. Местное время  
12.40 "Юмор! Юмор! Юмор!!!" (16+)  
15.00 "Разбитые сердца" Фильм (12+)  
19.00 "Привет, Андрей!" (12+)  
21.00 Вести в субботу  
22.00 "Противостояние" Фильм (12+)  
2.10 "В тесноте, да не в обиде" Фильм (12+)  
4.35 "Личное дело" Сериал (16+)

**КСЕРОКОПИИ**

Редакция газеты "Ленские вести" (ул. Кирова, 39).  
Остановка "Типография"

**РЕН**

6.00 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко (16+)  
7.00 "Документальный проект" (16+)  
8.00 "Документальный спецпроект" (16+)  
10.00 "Документальный спецпроект" (16+)  
12.50 "Засекреченные списки" (16+)  
16.50 "Засекреченные списки" (16+)  
18.40 "Страшное дело" (16+)  
0.30 "Огонь из преисподней" Фильм (16+)  
2.30 "Азиатский связной" Фильм (16+)  
4.10 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко (16+)

**РОССИЯ К**

6.30 Новости культуры  
6.35 "Легенды мирового кино"  
7.00 Новости культуры  
7.05 "Пешком..." Доксериал  
7.30 Новости культуры  
7.35 "А.С. Пушкин. Тысяча строк о любви"  
8.00 Новости культуры  
8.10 "Следователь Тихонов" Сериал  
9.00 "О чем молчат храмы..." Докфильм  
9.40 "Главная роль"  
10.00 Новости культуры  
10.15 "Тихон Хренников. Ни о чем не жалею..." Докфильм  
11.00 "Куда ушло время?" Фильм  
12.55 "Евангельский круг Василия Поленова" Докфильм  
13.40 "Ключ к разгадке древних сокровищ" Доксериал  
14.30 "Глеб Плаксин. Сопротивление русского француза" Докфильм  
15.00 Новости культуры  
15.10 "Катя и Володя" Докфильм  
16.20 "Картины жизни Игоря Грабаря" Докфильм  
17.05 "Пешком..." Доксериал  
17.35 "Я - чайка... Не то. Я - актриса" Докфильм  
18.10 "Вылет задерживается" Фильм  
19.30 Новости культуры  
19.45 "Смехоносталия"  
20.15 "Москва, любовь моя" Фильм  
21.45 "Кардинал Ришелье. Небеса могут подождать..." Докфильм  
23.30 Новости культуры  
23.50 "Через Вселенную" Фильм  
2.00 "Искатели"  
2.45 "Конфликт" Мультфильм

**МАТЧ!**

11.30 "Дорога в Россию" (12+)  
12.00 Новости  
12.05 Все на Матч!  
13.55 Новости  
14.00 Футбол. Товарищеский матч (0+)  
16.05 Новости  
16.10 Все на Матч!  
16.40 "Россия ждёт" (12+)  
17.00 Футбол. Польша - Чили. Товарищеский матч (0+)  
19.00 "Наши на ЧМ-2014" (12+)  
20.00 Новости  
20.10 "География Сборной" (12+)  
20.40 Специальный репортаж (12+)  
21.00 Все на Матч!  
21.55 Волейбол. Россия - Китай. Лига наций. Мужчины. Прямая трансляция из Уфы  
23.55 Новости  
0.05 "Взлук ту Раша" (12+)  
0.35 "Наши на ЧМ" (12+)  
0.55 Все на Матч!  
1.55 Формула-1. Гран-при Канады. Квалификация. Прямая трансляция  
3.00 Футбол. Франция - США. Товарищеский матч. Прямая трансляция  
4.55 Профессиональный бокс. Т. Флэнаган - М. Хукер. Т. Фьюрри - С. Сефери. Прямая трансляция из Великобритании  
7.00 Смешанные единоборства. UFC. Д. Ривера - М. Мораес. Трансляция из США (16+)  
9.00 "Несвободное падение" Доксериал (16+)  
10.00 Профессиональный бокс. Д. Хорн - Т. Кроуфорд. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в полусреднем весе. Прямая трансляция из США

**НТВ**

6.00 "Дорожный патруль" Сериал (16+)  
7.00 Сегодня  
7.05 "Дорожный патруль" Сериал (16+)  
8.00 "Деловое утро НТВ" (12+)  
10.00 "Мухтар. Новый след" Сериал (16+)  
11.00 Сегодня  
11.20 Суд присяжных (16+)  
12.20 "Лесник" Сериал (16+)  
14.00 Сегодня  
14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
15.00 "Место встречи" (16+)  
17.00 Сегодня  
17.20 "Место встречи" (16+)  
18.00 "Секрет на миллион" (16+)  
20.00 "Центральное телевидение" с Вадимом Таменевым  
21.00 "Ты супер! До и после..." (6+)  
22.45 "Белое солнце пустыни" Фильм (0+)  
0.30 "Брэйн ринг" (12+)  
1.35 "Мы и наука. Наука и мы" (12+)  
2.35 "...По прозвищу "Зверь" Фильм (16+)  
4.15 "ППС" Сериал (16+)

**ОНА**

8.00 ТНТ. Best (16+)  
9.00 ТНТ Music (16+)  
9.30 ТНТ. Best (16+)  
10.00 Агенты 003 (16+)  
10.30 Дом-2. Lite (16+)  
11.30 "Дом-2. Остров любви" (16+)  
12.30 "Реальные пацаны" Сериал (16+)  
20.30 "Улица" Сериал (16+)  
21.00 Comedy Woman (16+)  
22.00 Комеди Клаб (16+)  
23.00 Comedy Баттл. Дайджест  
0.00 Дом-2. Город любви (16+)  
1.00 Дом-2. После заката (16+)  
2.00 "Разрушитель" Фильм (16+)  
4.25 ТНТ Music (16+)  
5.00 Импровизация (16+)  
6.00 "Где логика?" (16+)  
7.00 ТНТ. Best (16+)