

# С такими людьми всё будет хорошо...

8 июня свой профессиональный праздник отмечают социальные работники. Их ежедневный труд - не напоказ. Они получают совсем небольшую зарплату, но то, что делают, бесценно. Сотни устькуян, оказавшихся в трудной жизненной ситуации: инвалиды, неизлечимо больные, одинокие пенсионеры, ветераны, многодетные семьи - находят у социальных работников поддержку и тепло. Для многих эти скромные люди - единственная связь с внешним миром и спасение от полного одиночества.

## ЗАРЯДИТЬ ОПТИМИЗМОМ

Социальным работником Нина Юрьевна Макаркина трудится уже почти 15 лет. О том, что когда-то станет работать в этой сфере, даже не задумывалась, но все решил случай.

- Однажды встретила знакомую, она предложила подменить ее на время отпуска, я подумала и согласилась. Планировала проработать месяц-другой, а оказалось, что именно эта профессия станет делом моей жизни, - рассказывает Нина Юрьевна.

На обслуживании у Нины Юрьевны четыре человека, проживающих в одном из самых отдаленных районов нашего города - п. Мостоотряд. Ежедневно дважды она приезжает к своим подопечным, чтобы подготовить им ужин, помочь в повседнев-



ных бытовых проблемах, с которыми так часто сталкиваются одинокие пожилые люди.

- Возраст беспощаден, то, что мы делаем с легкостью, даже не задумываясь, очень тяжело сделать пожилому и одинокому человеку, а уж тем более тому, кто прикован к постели. Мы, социальные работники, ведь не просто помогаем в уборке дома, приготовлении пищи, наша, пожалуй, главная задача - зарядить своих подопечных оптимизмом, - уверена Нина Юрьевна. - Подарить им частичку своего тепла, поговорить, поддержать. Для каждого из них простое общение - подарок, именно внимания больше всего не хватает пожилым людям.

Судьбу каждого из своих подопечных Нина Юрьевна, бывает, знает лучше друзей и родственников, а как же иначе, если для многих пожилых людей, визиты социального работника - единственная связь с внешним миром!

- Для меня ведь они не просто работа, они - часть моей жизни. К ним привыкаешь, когда уходишь - понимаешь, что потерял родного и близкого человека, - объясняет Нина Юрьевна. - Я когда прихожу к своим бабулечкам-дедулечкам, пока уборку делаю или ужин готовлю - все обсудим. Они похвастаются мне своими детьми-внуками, я о своей семье расскажу. Характеры, конечно, у всех разные, бывает, в силу возраста, капризничают, но главная задача любого социального работника - найти подход, расположить к себе, сделать все, чтобы не просто облегчить быт, но и принести радость общения.

## "МОЯ МАРИНУШКА ПРИШЛА..."

Эти слова Марина Анатольевна Пестич слышит почти каждый день, когда приходит к своим подопечным. Стаж работы в социальной сфере у нее внушительный - без малого 25 лет.

- Этот год у меня юбилейный, - улыбается Марина Анатольевна. - Я начинала работать еще сестрой милосердия, менялась структура нашего учреждения, менялись названия и должности, но неизменным до сегодняшнего дня остается одно - забота и доброта, в которой так нуждаются пожилые люди.

Клиентами, как написано в официальных документах отчетности, своих бабушек-дедушек Марина Анатольевна отказывается называть наоборот. Что за казенщина? Как же можно назвать клиентом человека, к которому вот уже несколько лет приходишь едва ли не каждый день? Который может позвонить тебе среди ночи, потому что резко поднялась температура или подскочило давление и он, конечно же, может вызвать скорую помочь сам, но так приятно, когда у тебя есть человек, который даже среди ночи скажет: "Не беспокойтесь, Мария Ивановна, сейчас врач придет, все будет хорошо"...

Все будет хорошо. Эти слова она говорит много раз за день.

- Что нужно пожилому человеку? Уход, разумеется, но главное - им нужны забота и внимание, - уверена Марина Анатольевна. - Мы, социальные работники, лечим словом. Доброта и отзывчивость - главные качества того, кто решил посвятить свою жизнь служению людям. Честный и равнодушный человек никогда не сможет работать в социальной сфере, да что там работать, даже в семьях социальных работников не бывает равнодушных людей.

Когда Марина Анатольевна только начинала работать социальным работником, муж, нет-нет, да ворчал, что, мол, времени работы отнимает много, на семью внимания скоро хватать не будет... Да только Марина Анатольевна сразу сказала, что здесь или выкладывается на все сто процентов, или другую работу искать придется, полумер не бывает.

- Сейчас, когда четверть века отдала этой работе, с улыбкой



вспоминаю те времена, - говорит Марина Анатольевна. - Знаете, кто сегодня мои первые помощники? Муж и сыновья! Недавно пришла к своей подопечной, а она не ходит, с кровати съехала и сидит на полу. Что делать? Одна ее точно поднять не смогу. Позвонила мужу, он через пять минут уже примчался, подняли, усадили удобно бабушку... Или осенью, когда мои бабулечки хотят, к примеру, капусту на зиму засолить, разве я одна смогу принести эти тяжелые вилки? Снова на помощь приходят супруг и сыновья. Так и живем...

Так и живут. Она и ее, ставшие родными, подопечные. В повседневной суete, труде, улыбках и радости коротких встреч.

- Я для себя другой работы даже и представить не могу, - признается Марина Анатольевна. - Бывает, конечно, тяжело, не без этого, но все же... Я сейчас часто слышу о том, что людям советуют относиться к работе проще, не пускать чужую боль в свое сердце. Может быть, для кого-то это и правильно, но точно не для социальных работников. Если твоя профессия помогать людям, значит, ты не можешь (не имеешь права!) быть равнодушным! Свою работу нужно делать так, чтобы за нее не было стыдно, а еще, чтобы люди, которым ты помогаешь, чувствовали твои искренние тепло и заботу...

Социальный работник - это не просто профессия, это образ жизни людей, чье ответственное отношение к каждому, кто нуждается в помощи, является примером благородного служения своему делу. А профессиональный праздник - хороший повод для поздравлений. Спасибо вам за чуткость и внимание к людям, нуждающимся в поддержке! Пусть источник добра, живущий в каждом из вас, никогда не иссякает!

ЯНА ЦВИД.  
Фото автора

## Вниманию жителей Усть-Кутского муниципального образования!

Министерство социального развития, опеки и попечительства Иркутской области объявляет конкурс по развитию личного подсобного хозяйства "Лучшая семейная усадьба - 2018" среди многодетных семей Иркутской области, воспитывающих пять и более детей.

К участию в конкурсе приглашаются многодетные семьи, воспитывающие пять и более детей, в которых не менее трех детей не достигли возраста 18 лет, в том числе воспитывающие детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, и имеющие личное подсобное хозяйство (далее - многодетные семьи), за исключением семей, признанных победителями конкурса в предыдущем году.

Основными целями проведения конкурса являются: стимулирование многодетных семей к улучшению материального положения за счет развития личного подсобного хозяйства, побуждение творческой активности

многодетных семей, направленной на улучшение качества жизни, быта и создание среды комфортного проживания на селе, развитие интереса к культурным традициям.

Многодетные семьи в Иркутской области достойны высокого статуса в обществе, и данный конкурс является одним из факторов повышения авторитета семьи, в которой воспитывается много детей.

Конкурс проводится путем оценки усадьбы, в которой проживает многодетная семья, в соответствии с перечнем критериев оценки.

Конкурс проводится в два этапа - государственными учреждениями Иркутской области, подведомственными Министерству социального развития, опеки и попечительства Иркутской области, и Министерством социального развития, опеки и попечительства Иркутской области.

Итоги конкурса подводятся по трем номинациям:

- 1) семьи, воспитывающие пятерых и более детей, в которых трое детей не достигли возраста 18 лет;
- 2) семьи, воспитывающие пятерых и более

детей, в которых четверо детей не достигли возраста 18 лет;

3) семьи, воспитывающие пятерых и более детей, не достигших возраста 18 лет.

Победители конкурса и участники конкурса, занявшие поощрительные места, получают социальные выплаты в следующих размерах:

в номинации "Семьи, воспитывающие пятерых и более детей, в которых трое детей не достигли возраста 18 лет":

1) за 1-е место - 150 000 (сто пятьдесят тысяч) рублей;

2) за 2-е место - 120 000 (сто двадцать тысяч) рублей;

3) за 3-е место - 80 000 (восемьдесят тысяч) рублей.

4) участники конкурса, занявшие 4-е - 8-е поощрительные места, - 50 000 (пятьдесят тысяч) рублей;

в номинации "Семьи, воспитывающие пятерых и более детей, в которых четверо детей не достигли возраста 18 лет":

1) за 1-е место 200 000 (двести тысяч) рублей;

2) за 2-е место 150 000 (сто пятьдесят тысяч) рублей;

3) за 3-е место 100 000 (сто тысяч) рублей.

4) участники конкурса, занявшие 4-е - 8-е поощрительные места, - 50 000 (пятьдесят тысяч) рублей;

в номинации "Семьи, воспитывающие пятерых и более детей, не достигших возраста 18 лет":

1) за 1-е место - 250 000 (двести пятьдесят тысяч) рублей;

2) за 2-е место - 200 000 (двести тысяч) рублей;

3) за 3-е место - 150 000 (сто пятьдесят тысяч) рублей.

4) участники конкурса, занявшие 4-е - 10-е поощрительные места, - 50 000 (пятьдесят тысяч) рублей;

**Для участия в конкурсе многодетным семьям необходимо обратиться не позднее 15 июля 2018 года в областное государственное казенное учреждение "Управление социальной защиты населения" по адресу: г. Усть-Кут, ул. Речников, 5, каб. 4.**