



Почему желтеют листья томатов

При выращивании томатов на своём участке огородники часто сталкиваются с появлением желтых листьев на растениях. Томаты не всегда выглядят так, как нам хочется, - иногда желтеют листья томатов в июне, в период цветения и формирования плодов, чего не должно быть при правильном уходе и отсутствии болезней и вредителей. Если желтые листья появляются на томатах в середине или конце июня, при выращивании в теплице, то это значит, что растениям чего-то не хватает. При правильном уходе, листья томатов начинают желтеть в процессе старения во второй половине лета. Причины пожелтения листьев томата - недостаток азота.

Растения при недостатке азота выглядят слабыми, с тонкими стеблями и мелкими листьями. Необходимо провести подкормку азотсодержащими удобрениями. Недостаток микроэлементов. Часто листья желтеют, становятся сухими от недостатка железа, кончики листьев усыхают от недостатка калия, появление фиолетового оттенка от недостатка фосфора, листья с бледно-желтым оттенком - недостаток меди в почве, кончики листьев желтеют - недостаток магния. Если начинающий садовод не в силах определить, какого именно микроэлемента не хватает томатам, следует приме-

нить комплексный препарат с содержанием большинства микроэлементов, и растения сами возьмут себе те, что им необходимы. Следуйте инструкции на упаковке, обычно 1 ст. л. препарата на 10 л воды. Таким раствором провести опрыскивание по листьям растений, лучше это делать по нижней стороне листа. В качестве профилактики можно в раствор добавить препарат Фитоспорин, добавив 30 г и растворить в воде. Препарат поможет предотвратить появление такой болезни, как фитофтороз. Заболевание проявляется бурными пятнами на пожелтевших листьях. Постарайтесь обеспечить хорошую вентиляцию в теплице, чтобы избегать переувлажнения почвы способной привести к пожелтению листьев.

Одной из причин появления желтых листьев является плохая работа корневой системы. Это связано с нарушением развития рассады томатов. Изначально при выращивании рассады объём земли был меньше, чем требовалось определенному количеству семян. При пересадке рассады в грунт увеличивается свободное пространство, и у растений начинается усиленный рост корневой системы. Поэтому старые листья желтеют, чтобы опасть и освободить место для новых. Еще одна причина пожелтения

листьев - переохлаждение. Резкое понижение температуры ведет к нарушению корневого питания. Пожелтение нижних листьев томатов, говорит о локальном нарушении в деятельности корней. Причиной может стать повреждение корней при неаккуратной пересадке рассады в грунт или при рыхлении почвы для удаления сорняков.

Со временем помидоры восстанавливаются, отрастают новые корешки, и листья приобретают зеленую окраску.

Недостаток влаги является причиной появления желтых листьев на томатах. Основная масса корней томата находится на глубине 15 - 25 см от поверхности, поэтому дефицит влаги приводит к желтизне верхних листьев на растениях, а также к их скручиванию.

Также пожелтение листьев томатов проявляется при избыточной влажности воздуха. Заражение фузариозным увяданием, может быть причиной пожелтения - грибковое заболевание, часто поражающее помидоры. Источником заражения могут быть как семена, орудия труда, которыми вы обрабатываете почву, так и грибки, оставшиеся в почве от старых растений.

Чтобы избавиться от пожелтения листьев, обязательно проведите профилактику. Во время роста соблюдайте тепловой режим и правильный уход за томатами. Но если на растениях уже начали появляться желтые пятна, первым делом нормализуйте систему полива. Проведите опрыскивание томатов удобрениями с микроэлементами. Соблюдайте пропорции, указанные на упаковке. Опрыскивайте удобрениями несколько дней, пока на смену старым, пожелтевшим листьям не вырастут новые. Полностью пожелтевшие листья вряд ли вы сможете восстановить, уделите больше времени восстановлению томатов. Так вы спасете урожай.

Ароматные бомбочки для туалета

Головная боль каждой хозяйки - избавиться от неприятных запахов, особенно в помещении туалетной комнаты. Изготовить бомбочки достаточно просто, пользуясь - одно удовольствие. Универсальный без особых усилий, и в туалетной комнате пахнет обалденно! Для вас - три рецепта, выбирайте любой, какой вам больше понравится.

Начнём с самого простого.

Для изготовления необходимо:

1 и 1/3 стакана пищевой соды; 1/2 стакана лимонной кислоты; 30 капель эфирного масла лаванды; 30 капель эфирного масла мяты; 30 капель эфирного масла лимона.

Эфирные масла выбирайте с устойчивыми запахами и антибактериальным действием.

Смешать лимонную кислоту и соду, накапать эфирных масел, перемешать. А теперь необходимо увлажнить смесь до состояния, при котором можно из нее лепить. Смесь не должна быть слишком влажной, добавляйте жидкость аккуратно из распылителя по чуть-чуть, чтобы избежать реакции между содой и кислотой. Побрызгали, перемешали - по-



пробовали пальцами на способность лепиться и т. д.

Подготовленную таким образом смесь утрамбовываем в формочки для льда и оставляем подсыхать на шесть часов. После высыхания кусочки складываем в стеклянную емкость с крышкой и отправляем в туалетную комнату. Можно бросить шипучую бомбочку просто в унитаз, а можно положить в сливной бачок и через несколько минут воду из него слить. Результат - чистый унитаз и ароматный воздух в туалетной комнате!

Второй рецепт

Понадобится:

1 стакан соды; 1/4 стакана лимонной кислоты; 0,5 чайной ложки уксуса; 1 столовая ложка перекиси водорода; 15 - 20 капель эфирных масел.

Смешиваем соду с лимонной кислотой. В небольшой емкости смешать уксус и перекись и капельно добавлять в основную смесь по всему объему с одновременным перемешиванием. Далее добавляем эфирные масла, тщательно перемешиваем.

Чайной ложкой выкладываем смесь на лист пергамента. Оставляем сушиться не менее четырех часов.

И последний рецепт.

В этом варианте шипучих бомбочек присутствует еще кукурузный крахмал, он хорошо скрепляет все ингредиенты.

Рецепт:

1 и 3/4 стакана соды; 1 стакан лимонной кислоты; 2 стакана кукурузного крахмала; пищевой краситель; эфирные масла - капель по 5 - 10 трех-четырех видов (мята, лаванда, лимон, грейпфрут).

Смешать крахмал, соду, краситель и лимонную кислоту, добавить эфирные масла, из распылителя добавить воду, разложить в формочки. Сушить не менее двух часов.



Польза от утреннего стакана горячей воды

Стакан чистой, теплой воды с утра подготавливает наш желудочно-кишечный тракт к работе. Ночью на стенках ЖКТ оседают отходы пищеварения, токсины и шлаки. Горячая вода помогает нашему организму очиститься от всего лишнего. К тому же с утра это усиливает слабительный эффект, что способствует естественному очищению.

Еще одной основной функцией воды является ускорение обменных процессов. Она способствует быстрому переносу кислорода и питательных веществ. Сама процедура проста, как дважды два. Стакан горячей воды (обычно 40 - 50 градусов) пьем маленькими глотками за 20 - 30 минут до завтрака. Добавь к этому чайную ложку мёда, результат только улучшится. Мёд, как известно, обладает фантастическими свойствами для организма, а совместно с теплой водой он лучше усваивается. Не зря же мёд, практически единственный из всех продуктов, никогда не портится. Тем самым мы помогаем себе очищать желудок, омолодить организм и немного уменьшить лишние сантиметры и, конечно, зарядиться легкостью и бодростью на весь день.

Несколько причин, чтобы выпить утренний стакан воды с медом или лимоном:

- помогает естественному очищению организма;
- способствует пищеварению;
- стимулирует печень;
- лимонный сок содержит много калия, который не только полезен для организма, но и снижает уровень депрессии и тревоги.

Лимонный сок способствует понижению кровяного давления.

Говорят, любую привычку можно выработать за 21 день. Стакан горячей воды с утра будет полезной привычкой.

Лимонный скраб для тела

- 1 чашка морской соли;
- 1 чашка свежевыжатого лимонного и лаймового сока;
- чайная ложка миндального масла;
- немного цедры лимона (необязательно).



Тщательно смешать все ингредиенты в маленькой миске, пока не получится желтоватая густая смесь. Если смесь слишком густая, добавьте еще сока или масла, а если жидккая, то - больше соли.

Хранить в холодильнике, переложив в контейнер, до двух недель, но лучше всего использовать сразу же, так как витамины и антиоксиданты после начинают терять свою эффективность.



Замучил грибок и потеют ноги?

На литр теплой воды, 6 капель йода и 4 столовые ложки соли. В подготовленный раствор опустить ноги.

Делать ванночки ежедневно по 5 - 10 минут до полного выздоровления.

"Паста Гиппократа" – натуральное средство для поддержания сердца

Такую вкусную пасту можно использовать в качестве десерта к чаю. Кроме этого, она обладает мощными целительными свойствами.

Как приготовить?

1 часть кураги, 1 часть чернослива без косточек, 1 часть инжира, 1 часть грецких орехов, 1/3 части меда (например, по 300 г кураги, чернослива, инжира, орехов и 100 г меда). Сухофрукты промыть, если курага и чернослив очень плотные - замочите их недолго в небольшом количестве воды. Вымоченные фрукты отжать, добавить к ним орехи и мед и все измельчить до однородной пасты. Смесь должна стоять в холодильнике.



Для поддержания сердечной мышцы за завтраком, обедом и ужином съедать по 1 ч. ложке пасты. Для нормализации работы кишечника утром натощак выпить полстакана воды и съесть 1 ст. ложку пасты.

Курсы лечения не ограничены: ее можно добавлять в рацион постоянно.