

СЛУЧАЙ ИЗ ЖИЗНИ

Отстояли лес и спасли дома

Как-то в середине мая мы с сестрой пошли прогуляться до Куты (мы живем в Старом Усть-Куте), и пока спускались, нас обогнали трое мальчишек с удочками - по виду 12 - 15 лет, не очень благополучных, в кроссовках на босу ногу. "Из местных хулиганов", - подумала я.

Был сильный ветер, пахло дымом, и внезапно, спустившись на железную дорогу, мы увидели его источник: горела трава в лесу, что отделяет железнодорожные пути от автотрассы и реки, рядом с электроподстанцией. Ах, но кто же опять устраивает палы травы или бросает непотушенные свои сигареты?

Черная площадь быстро разрасталась, сосны пока держались, но могли быть в любую минуту объяты пламенем. А в 200 метрах уже стояли дома, и ветер дул в их сторону.

Подойдя поближе, мы вдруг увидели каких-то детей, которые ногами пытались затоптать кромку огня, а самые сильные очаги паренек постарше сбивал большим листом профильного железа, который тут же где-то и нашел. Ба, да это же те самые пацаны, что спешили на рыбалку! Я глазам своим не поверила, но принялась тоже затаптывать огонь, насколько было возможно. Как назло, телефоны с собой не взяли, и сестра пошла на дорогу голосовать, чтобы попросить позвонить в МЧС. Обгоревшая площадь - около 100 кв. м - быстро разрасталась почти во все стороны.



- Ребят, кто это сделал? - спросила я.

- Да мы сами не знаем!

И вот такой диалог я услышала:

- Где там Миха? Все нормально с ним?

- Не знаю, Миха! Пойду посмотрю... Он в порядке!

- Ты посмотри на мои подошвы!

- А ты - на мои! Уже насквозь!

Да ну и ладно, ботинки можно купить, а вот лес тебе никто не купит. Он будет восстанавливаться много лет! Какие негодяи это сделали?!

Сестре, безнадежно глядящей вслед проносящимся машинам, наконец удалось остановить джип (спасибо водителю!), и она вызвала-таки пожарную машину. Однако нам за полчаса, слава Богу, удалось потушить всю огненную кромку, периодически шишкы снова вспыхивали, но в основном дело было сделано. Машина прибыла примерно через 40 минут (она возвращалась с другого пожара рядом с Панихой), и пожарные уже стали тушить параллельный очаг, который полыхал на торговой базе с досками неподалеку.

С восторгом и огромной благодарностью думаю о тех детях... Да какие у них деньги на новые ботинки? Может, они действительно немного хулиганят (у нас здесь таких случаев хватает!), но... проявить свои лучшие качества, когда речь идет о природе, об угрозе жизни людей - это ли не главное в человеке? Спасибо огромное им, этим ребятам! Возможно, они спасли чью-то жизнь и уж точно - сам лес!

Мы не подумали спросить их имена. Но они бы вряд ли назвались, слишком скромно они отреагировали на наши возлияния благодарности и быстро побежали дальше.

Дорогие земляки, берегите леса от пожаров! Из года в год повторяется одно и то же - Бурятия и Иркутская область вовсю полыхают.

Тушите окурки прежде, чем бросить их в траву. Не оставляйте в лесу неорганический мусор, какой бы то ни было: пластик, пакеты, а также стекло, которое при солнечных лучах срабатывает как линза и зажигает сухую траву.

И самое главное - не выжигайте прошлогоднюю сухую траву - это причина № 1 лесных пожаров у нас в стране. Пользы от этого никакой, а вреда достаточно:

- Ежегодно только в России выгорают десятки или даже сотни тысяч гектаров сухой травы. В результате пожаров гибнут люди и животные.

- Уничтожается экосистема. С пойм рек улетают редкие птицы и вынуждены гнездиться в не самых лучших условиях для размножения. Уходят животные.

- Выжженная почва не имеет органических соединений и больше подвержена эрозии и вымыванию.

- Леса, обожженные беглым весенним пожаром, быстрее, чем обычно, усыхают. Кора древесины может быть глубоко поражена пламенем. В результате дерево чахнет и привлекает болезни леса и насекомых.

А вы замечали, как много у нас в близлежащих (так сказать, пригородных) лесах скучных растительностью площадей и черных голых деревьев? И все это будет очень и очень долго восстанавливаться, если не покроет очередной пожар...

Значение лесов для нашей планеты не переоценить! Природа - это наше всё!

Анастасия УГРЕННОВА.
Фото автора

Пенсионная реформа: есть ли жизнь на пенсии?

Эксперты оценили шансы россиян дожить до пенсии

Около 17,4 процента мужчин и 6,5 процента женщин могут не дожить до пенсионного возраста в течение предложенного правительством переходного периода. Такие расчеты представил Институт демографии Высшей школы экономики на основе данных базы Human Mortality Database и прогнозов Росстата. Даные публикуют РБК.

Отмечается, что в этом случае вероятность дожития для мужчин

составляет от 82 до 96 процентов, для женщин - от 93 до 99.

Как пояснили в ВШЭ, у ныне живущих потенциальных пенсионеров-мужчин шансы дожить до пенсии будут ежегодно снижаться. По оценкам, среди мужчин 1959 года рождения вероятность дожития до нового пенсионного возраста составляет 95,8 процента (61 год), среди родившихся в 1960 году - уже 91,7 (62 года), в 1961 году - 88,9 (63 года), в 1962 году - 85,6 (64 года).

Первыми в 65 лет выйдут на пенсию мужчины 1963 года рождения. Для них показатель минимальный - только 82,6 процента, вероятно, доживут до нового пенсионного возраста. Для сравнения, сейчас цифра выше - 92 - 98 процентов мужчин 1959 - 1963 годов рождения достигают 60 лет, при которых становятся пенсионерами.

Что касается женщин, то для них прогноз лучше. Показатель дожития для них тоже будет падать от года в год, но в целом он выше, чем у мужчин.

Пенсионный возраст для мужчин будут постепенно поднимать до 2028 года, для женщин - до 2034-го.

Глава Минтруда пообещал повысить размер пенсий на 1000 рублей к 2019 году

Глава Министерства труда и социальной защиты России Максим Топилин пообещал, что средний размер пенсий в России вырастет до 15,4 тыс. рублей к 2019 году. Об этом он рассказал "Известиям".

По словам Топилина, главная задача нынешней пенсионной реформы - увеличить размер пенсии для нынешних и будущих пенсионеров. "Поставлена задача увеличивать пенсии выше инфляции. Люди, которые сегодня достигли пенсионного возраста, получат прибавку к

пенсии", - добавил он. К концу 2018 года пенсионеры ежемесячно в среднем будут получать 14,4 тыс. рублей, а к 2019-му эта сумма вырастет еще на тысячу. Таким образом, за 2019 год пенсионеры получат на 12 тысяч больше.

По его мнению, повысить пенсионный возраст можно было еще в 1980-е годы, но решение не принималось по политическим соображениям. Во многом повышение пенсионного возраста зависит и от повышения длительности жизни россиян.

Также он считает, что люди 60 - 65 лет "сохраняют конкурентоспособность". По его мнению, у них есть опыт и навыки, которые и обеспечивают им работу.

Небольшую разницу в возрасте выхода на пенсию для мужчин и женщин Топилин аргументировал тем, что женщины живут дольше, уравнивание пенсионного возраста - мировая тенденция. Однако, добавил он, в России "женщины несут гораздо большую семейную, домашнюю нагрузку".

Привычки, которые прибавляют 10 лет жизни



Всего несколько не самых сложных изменений в образе жизни подарят вам как минимум 10 лет жизни. Исследователи из Гарварда и других университетов назвали пять основных привычек, продлевавших отмеренный свыше срок: приучите себя к такому распорядку - и у вас еще будет шанс увидеть новый век своими глазами.

Социализация

Исследование гарвардских психологов показало, что социализация очень важна для нашего здоровья. Одиночные люди в среднем живут на 5 - 7 лет меньше, чем те, кто любит пообщаться с друзьями. Некоторые ученые полагают, что одиночество каким-то образом запускает "встроенную" эволюционную программу старения - человек создание социальное и отдельная особь для выживания вида значения не имеет. Заведите себе привычку общаться с друзьями почаше. Это гарантировано увеличит срок вашей жизни.

Алкоконтроль

В 2010 году группа ученых из Американского колледжа здоровья и кардиологии выяснила, что даже незначительное количество алкоголя в день существенно сокращает жизнь. По сути, даже пара бокалов пива вечером отнимает у вас год-два жизни: нам кажется, это удовольствие того не стоит. Отказывайтесь от спиртного и проживете дольше.

Здоровая пища

Привыкайте есть овощи и фрукты не менее трех раз в день. Питательные вещества, наполненные клетчаткой и витаминами, снижают риск развития сердечных заболеваний на 76 процентов. В качестве дополнительного бонуса можно назвать противовоспалительные и стимулирующие кровообращение антиоксиданты - будете не только жить дольше, но и выглядеть хорошо.

Ежедневный фитнес

Ежедневные тренировки могут быть самым простым способом прожить на 7 - 10 лет дольше. Еще в 2008 году ученые сумели наглядно показать пользу активного образа жизни: даже час утреннего бега прибавляет к отмеренному свыше сроку как минимум 4 года.

Не переедайте

Если вы хотите дожить как минимум до 80, то есть мало - хорошая идея. Дэн Буттнер, американский диетолог, приводит в пример японских долгожителей: в стране Восходящего солнца люди привыкли не наедаться до отвала, а останавливать трапезу, когда голод утолен примерно на 80 процентов. Исследователи Университета Сент-Луиса подтвердили, что постоянный дефицит калорий снижает производство T3, гормона щитовидной железы, замедляющего обмен веществ и ускоряющего процесс старения. Придется выбирать - или много вкусной еды, или долголетие.

Медведев

провалил попытку
объяснить необходимость
пенсионной реформы

Глава правительства России и партии "Единая Россия" Дмитрий Медведев на встрече с руководителями региональных фракций не смог объяснить, зачем нужно повышать пенсионный возраст в России, пишут "Ведомости" со ссылкой на участников встречи. По их словам, партийное руководство пыталось объяснить, что, "как ни не приятна пенсионная реформа, ее придется принимать, и надо обсудить, как нивелировать риски и объяснить ее людям".

Предложенное федеральным руководством объяснение, что повышение пенсионного возраста приведет к росту пенсии, регионы не устраивает, отметил участник встречи. "Главное объяснение пенсионной реформы - она неплоха, потому что пенсия вырастет. Но регионы не верили, и разговор вышел откровенным. Недовольны все регионы, но, в первую очередь, те, где скоро выборы", - рассказал участник совещания.

По данным источников "Коммерсанта", "Единая Россия" в итоге дала установку своим отделениям избегать заявлений "о поддержке или одобрении партией пенсионной реформы в каких-либо формулировках". Каждая ячейка обязана внутрипартийно со 2 по 30 июля подсчитывать о новой инициативе правительства. Девять на такие брифинги будут открыты только для лояльных, "дружественных СМИ", которые должны сконцентрировать внимание на том, что партия "инициирует широкое общественное обсуждение" проекта реформы, против которой высказалась давляющая часть россиян.