

ПОЛЬЗА ФИНИКОВ

Питаясь только одними финиками, человек способен жить, не опасаясь за своё здоровье, более 10 месяцев.

* Люди, которые едят финики, обычно имеют крепкие зубы и дёсны.

* Финики не обрабатывают серной кислотой.

* Люди, которые включают финики в свой ежедневный рацион, почти никогда не впадают в депрессию.

* Их употребление позволяет в короткий срок вывести из организма шлаки и токсины, избавиться от ожирения, укрепить свой иммунитет, улучшить память.

* В составе этого вкусного сухофрукта диетологи обнаружили окситоцин, который увеличивает выработку грудного молока и улучшает настроение.



Салат из фиников и мандаринов

Небольшой пучок мяты, 3 мандарина, яблоко, корень имбиря, 50 мл воды, 10 фиников без косточек, 200 мл сока грейпфрута.

- Мандарины очистить от кожуры и косточек, мякоть нарезать крупными кубиками.

- Финики нарезать кружками.

- Яблоко очистить, разрезать на четвертинки, удалить сердцевину и нарезать тонкими дольками.

- Имбирь очистить и измельчить.

- Мяту вымыть, обсушить.

- В небольшой сковороде вскипятить воду, добавить имбирь и проварить 5 мин.

- Влить грейпфрутовый сок

- Добавить мяту. Уменьшить огонь и готовить 10 мин. Процедить. Смешать в салатнице мандарины, финики и яблоко. Заправить мято-имбирным соусом.

АДЖИКА БЕЗ ВАРКИ

помидоры — 4 кг;
перец болгарский — 1,5 кг;
перец чили — 3 шт.;
чеснок — 200 г;
уксус (9 %) — 200 мл;
соль — 2 ст. л.

1. Помидоры сначала вымываем, а затем обсушим.

2. Перец болгарский точно так же, как и помидоры, вымываем и обсушим.

3. Теперь обрежем болгарским перцем плодоножки. А вот семечки можно не удалять. И это большой плюс, ведь они придают очень своеобразный вкус аджики!

4. Подготовим перчик чили и чеснок. У перца чили срезаем плодоножки. Три штуки перца получилось в самый раз.

5. Все перекручиваем через мясорубку, добавляем уксуса и соли.

6. Хорошо перемешиваем и оставляем в покое на один час.

7. Через час еще раз хорошо перемешиваем и укладываем в чистые сухие банки.

Хранить аджику из перца без варки лучше всего в прохладном помещении (погреб, холодильник).

Очень вкусно, свежо. И все витамины сохраняются. Сразу хочу сообщить, что делала такую аджику в прошлом году. Хранится она хорошо, ее последнюю банку дедали в апреле этого года.



НА ЗАМЕТКУ!

Тошнота



Имбирный чай

Вздутие



Чай с мятой

Замедленный метаболизм



Зелёный чай

Бессонница



Чай с ромашкой

Простуда



Бузина

Стресссы



Мелисса

ПОЧЕМУ СОХНЕТ КУСТ МАЛИНЫ



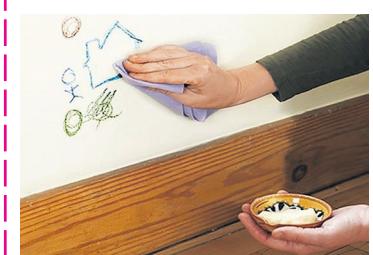
В малиннике появились вредители, может, побеговая малинная галлица. Насекомое очень мелкое - всего 2 мм, а личинка чуть больше 3 мм.

Вначале колонии живут под корой, на месте пиршества оставляя бурье чернеющие пятна. Ко времени созревания ягод поврежденные побеги усыхают.

Те же печальные следы оставляет и малинная стеблевая галлица. Ее галлы (вздутия в 2 - 3 см) заметны на ветках и образуют трещины в коре, в которых питаются личинки. После листопада все однолетние побеги осматривают и вырезают до основания те, на которых обнаружены галлы.

Конечно, удаляют до уровня почвы и все отплодоносившие побеги. После сбора урожая, а потом рано весной необходимо порыхлить землю на глубину 5 - 10 см и опрыснуть ее фуфаноном, разведя 15 - 20 мл в 10 л воды.

До цветения можно применить настой чистотела, помидорной ботвы и тысячелистника. Потом малину мульчируют слоем перегноя с песком (5 - 8 см).



ДЛЯ ВАС 7 СПОСОБОВ НЕТРАДИЦИОННОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МАЙОНЕЗА, КОТОРЫЕ ПРИДУТСЯ ПО ДУШЕ ДАЖЕ ТЕМ, КТО НЕ ЕСТЬ ЭТОТ ПРОДУКТ

1) Убираем следы

Следы на руках от мазута, древесной смолы, нефти можно убрать с помощью майонеза. Намажь им руки, немного потри, оставь на некоторое время, а затем смой горячей водой.

2) Удаляем белые пятна

Если ты хочешь удалить белые пятна от мокрой посуды с деревянного стола, намажь грязное место майонезом, протри салфеткой. Через некоторое время вытирай влажной тряпкой.

3) Средство для волос

Если ты хочешь иметь красивые волосы, тогда используй майонез домашнего приготовления. Желток придает волосам блеск, растительное масло хорошо увлажняет, горчица стимулирует рост волос, а уксус добавляет объем. Нанеси 1 ст. л. домашнего майонеза на волосы, подержи некоторое время, а затем хорошо вымой с шампунем.

4) Спасает от вшей

Если твой ребенок подхватил вшей, намажь ему голову домашним майонезом. Через несколько часов от паразитов не останется и следа.

5) Стираем рисунки

Если дети изрисовали стены, нанеси небольшое количество майонеза на салфетку и протри загрязненное место. Следы сойдут очень легко.

6) Укрепляем ногти

Чтобы ногти не слоились и были крепкими, делай периодически маски для рук из майонеза. Этот продукт увлажняет и питает.

7) Убираем следы от наклеек

Чтобы избавиться от надоедливых следов от наклеек, используй майонез.