

(Окончание. Начало на 1-й странице)

ОТ ДОНА И ДО УСТЬ-КУТА

Сам он родом из казачьей донской станицы, и так уж сложилось, что тема казачества неоднократно вплелась в канву его жизни. В Сибирь он попал вместе с родителями в возрасте второклассника, когда родители приехали на заработки на БАМ. И семейству здесь понравилось всё: пространство, природная красота, они привыкли к климату, людям. Вплоть до демобилизации из рядов армии юноша и не помышлял о религии, Боге, хотя в его семье все были крещеными и самого его крестили перед армейской службой. Потом со всем максимализмом и жаром юности Сергей окупился в изучение всевозможных религиозных систем знаний, всего того, что в советское время не приветствовалось и стало открытым в девяностые непростые годы. Путём анализа всего, что прочитал, о чём узнал, путём сопоставлений, умозаключений, а в итоге - влечения сердца и души пришёл к православию. Окончив Томскую семинарию, где защитил работу "Роль казачества в распространении Православия в Восточной Сибири", отец Сергей служил в Свято-Успенском храме вторым священником, ездил в командировку в Кирилск, а потом был направлен в Усть-Кут. И именно здесь, поселившись в Старом Усть-Куте, где 386 лет назад казаками был основан Усть-Кутский острог, у него возникла идея восстановления храма в стенах аналога острога, но не с частоколом, а белокаменного, чтобы его строения не сливались с окружающими деревянными домами. И отец Сергей верит, что поставленный острог станет не только памятником архитектуры, но он будет жить, дышать и служить людям по многим направлениям. Начавшееся десять лет назад строительство Свято-Никольского храма - а назван был так, потому что историческое название храма Спасского уже было использовано - продолжается до сих пор. Храм получил своё название не зря, как говорит отец Сергей, - во всём промысел Божий: Николай Чудотворец является покровителем путников - а Усть-Кут - город транзитный - и сибирского казачества. Казаки, осваивая Сибирь, обязательно ставили в каждом возведённом остроге православный храм как материальную часть духовной сущности православия. Всё убранство храмов и даже их стены помогают прихожанам обращаться к своему внутреннему миру, настраивают их на молитву, обращенную к Богу. Разговор с Богом можно, конечно, вести и дома перед иконой, но более доверительным и глубоким он будет в церкви. В дни же Великого поста чтение молитв вообще становится обязательным правилом.

ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ ВЕЛИКОГО ПОСТА

- Для верующих Великий пост - это естественно: если Богу веруешь, нужно поститься, - продолжает разговор отец Сергей. - По своей сути Великий пост - это такая психофизическая дисциплина, когда человек воздерживается не только от еды, но и от каких-то увеселений. Такая практика есть во всех религиях. Великий пост так называется не только от его продолжительности по времени, но и от той великой цели, которую он перед собой ставит. А главная цель - смирение духа и приготовление верующих к празднованию Пасхи, средоточия всех церковных праздников, путём покаяния, углуб-

ления во внутреннюю высокодуховную жизнь, отрешения от приземленной, материальной стороны жизни. Воскресение Христово - это ключевое событие в мировой истории. Как говорит апостол Павел, если не воскрес Христос, то и проповедь наша тщетна. И вся наша жизнь тщетна, ведь если нет жизни после смерти, то тогда она просто теряет смысл. В этом мире очень много болезней, страданий, мучений, и смерть перечёркивает самые-самые радости нашей жизни. И если бы всё это приводилось к конечной точке, за которой ничего нет, то сама жизнь была бы бессмысленной. Поэтому человек должен подготовиться к празднованию события воскресения Христа, к встрече с Ним.

В КАКОМ СОСТОЯНИИ Я ВСТРЕЧУ ГОСПОДА?

- Этот вопрос люди должны задавать себе постоянно; и как невеста тщательно готовится к свадьбе, ухаживая за собой, так и верующие готовятся к встрече с Господом, приготавливая себя не только внешне - в доме прибрать, покарсить яйца,



ВЕЛИКИЙ ПОСТ - ВРЕМЯ ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ ИСКУШЕНИЙ

испечь кулич, но главное - внутренне, - раскрывает духовную сущность Великого поста отец Сергей. - А внутри у большинства очень много проблем, которые ещё называют особенностями характера, что на самом деле является элементарными страстями. Это: гордыня, тщеславие, ненависть, зависть, раздражение, сребролюбие, жадность. Сюда же относятся непомерная невоздержанность в питье, еде, плотских утех. Страдаем-то мы именно из-за этого. Давим друг на друга, физически истребляем, плетём интриги, воюем. Всё это усложняет и омрачает нашу жизнь. Христианство видит выход в том, что каждый должен, прежде всего, трудиться над собой. А труд над собой двухсоставный: с одной стороны мы ограничиваем себя гастрономически, то есть в еде. Мету в этом каждый определяет сам, не рекомендуется поститься беременным, больным, которым по предписанию врачей нужно есть пищу белкового происхождения, пожилым людям, а также детям. На протяжении Великого поста нужно отказываться от мясных, рыбных, молочных продуктов и яиц. Животную пищу можно заменить бобовыми или орехами, использовать меньше специй и соли, больше компотов, киселей и отваров, готовить овощные супы, и вообще больше есть овощей и фруктов. Во время поста важно не только качество пищи, но и количество её, то есть воздержание от чрезмерного потребления даже постной пищи, самоограничение. Самые строгие ограничения предполагаются в первую неделю Великого поста и в Страстную, то есть последнюю неделю перед Пасхой. С другой стороны, во время поста каждый человек должен очищать свою душу от всякого рода зла, укреплять волю, совершать доб-

рые дела. Когда мы постимся, то обостряются не только физические недуги, но и духовные, к примеру, желание много и вкусно поесть, смотря развлекательную программу, появляется раздражительность, раздувается тщеславие и многое другое. Это говорит о том, что состояние нашей души довольно слабое и зависит от каких-то внешних факторов: как я поел, спал, сколько у меня в кармане денег. Душа реагирует на внешние факторы, поэтому её надо воспитывать. Христиане воспринимают свою жизнь как короткий отрезок в жизни души, которая после смерти живёт вечно. И как ты прожил свой земной отрезок пути, такова будет вечная жизнь. Великий пост - это некая тренировка встречи души человека с Господом. Человек слаб, малодушен и не постоянен в добрых делах своих. Нужно не только не делать зла, но и творить добро, ведь Господь будет судить не по тому, чего человек не делал - не пил, не курил, не прелюбодействовал, а по делам нашим: напоил ли ты жаждущего, разделил ли с больным его страдания, помог ли просящему. Пост - это период осознания и сопереживания, без которого невозможна любовь к ближнему. Во время поста нужно искоренять всяческое зло в себе, усмирять гнев. Освободить память от злых воспоминаний, свой язык - от неправды, пустословия и сквернословия, а волю - от злых желаний.

ПОСТ КАК ГЕНЕРАЛЬНАЯ УБОРКА ДУШИ

- Во время поста мы ограничиваем себя в еде, подаём милостыню, усердно читаем молитвы, благоговеем к Богу - это мы проявляем свою волю, волю человека, а есть ещё воля Бога - дать нам чудо исцеления души. Церковь утверждает, что спа-

сение человека возможно только в сочетании этих двух сил, двух энергий, что и называют в богословии синергией. Господь готов спасти каждого человека, прежде всего, от греха и зла, что внутри него самого. Мы воюем сами с собою, и это самая трудная борьба - борьба со своими злыми привычками, пороками. И очевидно, что их невозможно победить без Христа. Богу нужно было стать человеком, чтобы человек в какой-то мере стал Богом. Господь в конечном пути нашей жизни всех людей видит правдивыми, честными, мужественными, то есть совершенными, святыми. Вот к этой цели и должен человек постепенно двигаться, совершенствуя себя год от года. Бог, смотря на нашу готовность, чистоту помыслов, бескорыстие, даёт наполненность нашей жизни. Ведь добрые дела можно делать и с жёстким сердцем, руководствуясь корыстными целями; такие дела по христианским канонам не могут принести пользы, наоборот, они могут нанести вред. Простой пример: люди просят прощения в Прощёное воскресенье, с которого и начинается пост, но иногда формально, потому что сердцем не согласны. А сочувствие сердца, перемена души - это возможно только благодаря чуду исцеления, когда душа напитается Божественными энергиями. Если ими душа не насыщается, то со временем она начинает умирать. При этом тело может быть ещё в хорошем состоянии, но, как говорят, человек тает, чахнет. Вроде бы всё у него есть: и дом - полная чаша, дети, внуки есть, а человек всё мучается, страдает, сжигаемый тайной страстью, к примеру, завистью к кому-то. А зависть - один из смертных грехов, приносящих зло в людскую жизнь, таких, как убийство, воровство, блуд. Пост - это прекрасная возможность, если так можно сказать, произвести генеральную

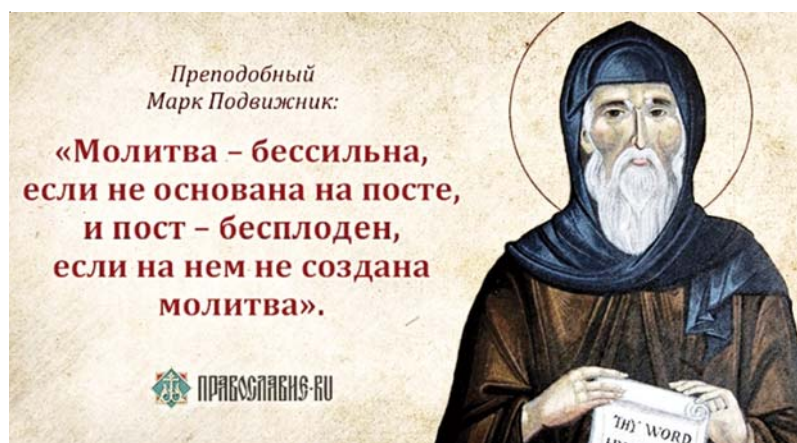
уборку в своей душе, перетрясти все её потаённые закоулки, выбросить ненужное и посмотреть, чего же не достаёт ей. А наполнению души помогает участие в богослужениях.

ЦЕРКОВЬ - БОЛЬНИЦА ДЛЯ ДУШИ

- В период Великого поста надлежит основное время посвящать молитвам и богослужениям, посещая храм по воскресениям, что укрепляет дух и помогает просветиться, не зря же богословы называют церковь больницей для души. Молитва, читаемая утром и вечером, помогает работе над собой, для укрепления воли отказа от соблазнов, которые встречаются повсеместно. Кроме молитв ещё обязательно нужно читать Евангелие. Эта книга является источником мудрости и поддерживает верующего. Во время Великого Пасхального поста необходимо исповедаться хотя бы один раз - это способствует духовному очищению. После принятия причастия. Через таинства исповеди и причастия мы как раз-таки пытаемся произвести уборку в своей душе. Образно выражаясь, исповедь - это искоренение сорняков на огороде нашей души. Собираясь на исповедь, нужно хотя бы подумать над тем, от чего я хочу освободить свою душу, составить некий план своего рассказа о том, за что бы хотел получить прощение от Господа. Человек должен рассказать священнику о тех проблемах, которые его беспокоят, мешают жить. И жизненные ошибки искореняются исповедью, человек реально получает облегчение после совершения таинства покаяния, исповеди. Покаяние врачует греховные раны христианина, а дальше человек причащается святых Христовых тайн, соединяется с самим Богом, Который каждого из нас очень долго ждёт. Вот сам я пришёл в храм в 27 лет после степей Дона, улиц Усть-Кута, лихих 90-х, когда жил себе и не помышлял, что Господь ждёт меня. Есть люди, кто к Богу приходит и в 50, 60 лет, а кто-то уже на смертном одре, когда просит привести к нему батюшку. Поздно уже, когда человек умер, так и не познав Бога.

Великий пост - это бесценный дар для людей от Спасителя нашего Иисуса Христа и наша жертва Господу. Если рассмотрим каждый свой день, то мы увидим, что очень много времени уделяем своему телу, созданию для него комфорта и совсем мало времени достаётся нашей душе. А период Великого поста - это время освобождения от грехов по отношению к Богу, куда относится и богоугодие, и неверие в церковь, и пренебрежение церковными праздниками. Это время усмирения душевных низменных страстей по отношению к окружающим людям - своровал, убил и прочее, и по отношению к самому себе, когда занимаются членовредительством, чревоугодием, безмерным пребыванием в Интернете и многими другими. Великий пост - это действительно бесценный дар Господа нашего для всех, кто ищет спасения. Путь к Богу, к совершенству бесконечен - и никогда не поздно по нему начать двигаться. Потому что бесовские силы не дремлют, они постоянно искушают человека, чтобы низвергнуть его до положения ниже скотского, когда люди, к сожалению, себе разрешают то, чего и у животных нет. Про таких людей говорят: тёмный человек, в чьей душе царит мрак. И даже таких людей Бог помилует, если они обратятся к нему, начнут очищать свою душу. Нужно помнить всегда: Господь не ищет, за что бы нас наказать, Он ищет, за что бы нас спасти.

Любовь ПЕШКУН.
Фото автора



Преподобный
Марк Подвижник:

«Молитва - бессильна,
если не основана на посте,
и пост - бесплоден,
если на нем не создана
МОЛИТВА».

ПРАВОСЛАВИЕ.RU



Макет будущего аналога Усть-Кутского острога