

ПОНЕДЕЛЬНИК
12 МАРТА

24 - 25 лунный день, убывающая Луна в Козероге. В этот день вас ждут мелкие проигрыши, но не спешите отчаиваться, всё не так плохо, как выглядит сразу. Постарайтесь не пить спиртного, от этого возможны осложнения со здоровьем. Уделите свободное время самым близким людям.

1
6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.05 Выборы-2018
10.00 Новости
10.15 Контрольная закупка
10.50 "Жить здорово!" (16+)
11.55 Модный приговор
13.00 Новости
13.15 "Время покажет" (16+)
16.00 Новости
16.15 "Давай поженимся!" (16+)
17.00 "Мужское / Женское" (16+)
18.00 "Время покажет" (16+)
19.00 Вечерние новости с субтитрами
19.25 "Время покажет" (16+)
19.50 "На самом деле" (16+)
20.50 "Пусть говорят" (16+)
22.00 Время
22.30 "Золотая Орда" Сериал (16+)
0.30 "Вечерний Ургант" (16+)
1.05 "Познер" (16+)
2.15 "А у нас во дворе..." Сериал (12+)
4.00 Новости
4.05 "А у нас во дворе..." Сериал (12+)
4.20 "Время покажет" (16+)

РОССИЯ 1
6.00 Утро России
10.00 Вести
10.15 Утро России
10.50 "О самом главном" (12+)
12.00 Вести
12.40 Вести. Местное время
13.00 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)
14.00 "60 минут" (12+)
15.00 Вести
15.40 Вести. Местное время
16.00 "Тайны следствия" Сериал (12+)
18.00 Вести
18.40 Вести. Местное время
19.00 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+)
20.00 "60 минут" (12+)
21.00 Вести
21.45 Вести. Местное время
22.00 "Осколки" Сериал (12+)
0.15 "Выборы-2018. Дебаты с Владимиром Соловьёвым" (12+)
1.15 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
3.00 "Следователь Тихонов" Сериал (12+)

РЕН
6.00 "Военная тайна" с Игорем Прокопенко (16+)
7.00 "Док. проект" (16+)
8.00 "С бодрым утром!" (16+)
9.30 "Новости" (16+)
10.00 "Военная тайна" с Игорем Прокопенко (16+)
12.00 "Документальный проект" (16+)
13.00 "Информационная программа 112" (16+)
13.30 "Новости" (16+)
14.00 "Загадки человечества с Олегом Шишкиным" (16+)
15.00 "Засекреченные списки" (16+)
17.00 "Информационная программа 112" (16+)
17.30 "Новости" (16+)
18.00 "Тайны Чапман" (16+)
19.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
20.00 "Информационная программа 112" (16+)
20.30 "Новости" (16+)
21.00 "Тюряга" Фильм (16+)
23.00 "Водить по-русски" (16+)
0.00 "Новости" (16+)
0.25 "Загадки человечества с Олегом Шишкиным" (16+)
1.30 "Спартак: Кровь и песок" Сериал (18+)
3.30 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
4.30 "Тайны Чапман" (16+)
5.30 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко (16+)


РОССИЯ K
6.30 Новости культуры
6.35 "Легенды мирового кино"
7.00 Новости культуры
7.05 "Пешком..." Доксериал
7.30 Новости культуры
7.35 "Правила жизни"
8.00 Новости культуры
8.10 "Родня" Фильм
9.40 "Гавр. Поэзия бетона" Докфильм
10.00 Новости культуры
10.15 "Наблюдатель"
11.10 XX век
12.10 "Мы - грамотеи!"
12.55 "Белая студия"
13.35 "Тайны нурогов и канто-а-теноре" на острове Сардиния Докфильм
13.50 "Черные дыры. Белые пятна"
14.30 Библейский сюжет
15.00 Новости культуры
15.10 "Исторические концерты"
16.00 "Шелковая биржа в Валенсии. Храм торговли" Докфильм
16.20 "На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки" Доксериал
16.50 "Маквала Касрашвили. Любовь и страсть урановещенного человека" Докфильм
17.35 Встреча на вершине
18.00 "Наблюдатель"
19.00 "Монолог свободного художника" Докфильм
19.30 Новости культуры
19.45 "Главная роль"
20.05 "Правила жизни"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 "Миллионный год" Докфильм
21.35 "Сати. Нескучная классика..."
22.20 "Диккенсиана" Сериал
23.20 Новости культуры
23.40 Магистр игры
0.10 XX век
1.10 "Врубель" Докфильм
1.40 "Исторические концерты"
2.30 "Пьеса для адмирала и актрисы, или Макароны по-флотски" Докфильм

МАТЧ!
11.30 "Заклятые соперники" Доксериал (12+)
12.00 Новости
12.05 Все на Матч!
13.55 Новости
14.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым (12+)
14.30 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Финляндии (0+)
15.25 Новости
15.30 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Финляндии (0+)
16.30 Новости
16.35 Все на Матч!
17.10 Футбол. "Эйбар" - "Реал" (Мадрид). Чемпионат Испании (0+)
19.00 Новости
19.05 Все на Матч!
19.35 Футбол. "Севилья" - "Валенсия". Чемпионат Испании (0+)
21.25 Континентальный вечер
21.55 Хоккей. "Металлург" (Магнитогорск) - "Автомобилист" (Екатеринбург). КХЛ. 1/4 финала конференции "Восток". Прямая трансляция
0.25 Новости
0.30 Футбол. "Малага" - "Барселона". Чемпионат Испании (0+)
2.20 Тотальный футбол
3.20 Новости
3.25 Футбольное столетие (12+)
3.55 Футбол. "Сток Сити" - "Манчестер Сити". Чемпионат Англии. Прямая трансляция
5.55 Все на Матч!
6.30 Дневник Паралимпийских игр (12+)
7.30 "Новички. Идеальный бросок" Докфильм (16+)
9.30 Футбол. Чемпионат Англии (0+)

НТВ
6.00 "Супруги" Сериал (16+)
7.00 Сегодня
7.05 "Супруги" Сериал (16+)
8.00 "Деловое утро НТВ" (12+)
10.00 "Мухтар. Новый след" Сериал (16+)
11.00 Сегодня
11.25 "Улицы разбитых фонарей" Сериал (16+)
14.00 Сегодня
14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 "Место встречи" (16+)
17.00 Сегодня
17.30 "Место встречи" (16+)
18.00 "Береговая охрана" Сериал (16+)
20.00 Сегодня
20.40 "Высокие ставки. Реванш" Сериал (16+)
22.40 "Обратный отсчет" Сериал (16+)
0.40 "Итоги дня"
1.10 "Поздняков" (16+)
1.20 "Дикий" Сериал (16+)
2.25 "Место встречи" (16+)
4.20 Поедем, поедим! (0+)
5.05 "Час Волкова" Сериал (16+)

НН
8.00 ТНТ. Best (16+)
10.00 Дом-2. Lite (16+)
11.15 "Дом-2. Остров любви" (16+)
12.30 "Холостяк" (16+)
14.30 "СашаТаня" Сериал (16+)
15.30 "Интерны" Сериал (16+)
21.00 "Реальные пацаны" Сериал (16+)
22.00 "Где логика?" (16+)
23.00 Однажды в России (16+)
0.00 Дом-2. Город любви (16+)
1.00 Дом-2. После заката (16+)
2.00 "Улица" Сериал (16+)
3.30 "Застрял в тебе" Фильм (16+)
5.55 Импровизация (16+)
7.00 ТНТ. Best (16+)

Встречай, Усть-Кут!!!
Только 13 марта
в ДК "Речники" грандиозное шоу
"Цирк зверей"
Начало: 10.00, 12.00, 18.00.
Розыгрыш призов! Суперприз: смартчасы.
Т. 8-904-128-82-12.



ВТОРНИК
13 МАРТА

25 - 26 лунный день, убывающая Луна в Водолее. Позитивный настрой - ключ к успеху. Вам будет казаться, что все говорят только о вас, пересматривают ваши промахи и достижения, но это лишь иллюзия. Прекрасный день сегодня, вас ждёт повышение или очень приятное знакомство.

1
6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.05 Выборы-2018
10.00 Новости
10.15 Контрольная закупка
10.50 "Жить здорово!" (16+)
11.55 Модный приговор
13.00 Новости
13.15 "Время покажет" (16+)
16.00 Новости
16.15 "Давай поженимся!" (16+)
17.00 "Мужское / Женское" (16+)
18.00 "Время покажет" (16+)
19.00 Вечерние новости с субтитрами
19.25 "Время покажет" (16+)
19.50 "На самом деле" (16+)
20.50 "Пусть говорят" (16+)
22.00 Время
22.30 "Золотая Орда" Сериал (16+)
0.35 "Вечерний Ургант" (16+)
1.05 "А у нас во дворе..." Сериал (12+)
3.15 "Время покажет" (16+)
4.00 Новости
4.05 "Время покажет" (16+)
4.55 "Мужское / Женское" (16+)

РОССИЯ 1
6.00 Утро России
10.00 Вести
10.15 Утро России
10.50 "О самом главном" (12+)
12.00 Вести
12.40 Вести. Местное время
13.00 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)
14.00 "60 минут" (12+)
15.00 Вести
15.40 Вести. Местное время
16.00 "Тайны следствия" Сериал (12+)
18.00 Вести
18.40 Вести. Местное время
19.00 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+)
20.00 "60 минут" (12+)
21.00 Вести
21.45 Вести. Местное время
22.00 "Осколки" Сериал (12+)
0.15 "Выборы-2018. Дебаты с Владимиром Соловьёвым" (12+)
1.15 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
3.00 "Следователь Тихонов" Сериал (12+)

РЕН
6.00 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко (16+)
7.00 "Документальный проект" (16+)
8.00 "С бодрым утром!" (16+)
9.30 "Новости" (16+)
10.00 "Военная тайна" с Игорем Прокопенко (16+)
12.00 "Документальный проект" (16+)
13.00 "Информационная программа 112" (16+)
13.30 "Новости" (16+)
14.00 "Загадки человечества с Олегом Шишкиным" (16+)
15.00 "Тюряга" Фильм (16+)
17.00 "Информационная программа 112" (16+)
17.30 "Новости" (16+)
18.00 "Тайны Чапман" (16+)
19.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
20.00 "Информационная программа 112" (16+)
20.30 "Новости" (16+)
21.00 "Скалолаз" Фильм (16+)
23.00 "Водить по-русски" (16+)
0.00 "Новости" (16+)
0.25 "Загадки человечества с Олегом Шишкиным" (16+)
1.30 "Спартак: Кровь и песок" Сериал (18+)
3.30 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
4.30 "Тайны Чапман" (16+)
5.30 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко (16+)

РОССИЯ K
6.30 Новости культуры
6.35 "Легенды мирового кино"
7.00 Новости культуры
7.05 "Пешком..." Доксериал
7.30 Новости культуры
7.35 "Правила жизни"
8.00 Новости культуры
8.10 "Родня" Фильм
9.40 "Гавр. Поэзия бетона" Докфильм
10.00 Новости культуры
10.15 "Наблюдатель"
11.10 XX век
12.10 "Мы - грамотеи!"
12.55 "Белая студия"
13.35 "Тайны нурогов и канто-а-теноре" на острове Сардиния Докфильм
13.50 "Черные дыры. Белые пятна"
14.30 Библейский сюжет
15.00 Новости культуры
15.10 "Исторические концерты"
16.00 "Шелковая биржа в Валенсии. Храм торговли" Докфильм
16.20 "На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки" Доксериал
16.50 "Маквала Касрашвили. Любовь и страсть урановещенного человека" Докфильм
17.35 Встреча на вершине
18.00 "Наблюдатель"
19.00 "Монолог свободного художника" Докфильм
19.30 Новости культуры
19.45 "Главная роль"
20.05 "Правила жизни"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 "Миллионный год" Докфильм
21.35 Искусственный отбор
22.20 "Диккенсиана" Сериал
23.20 Новости культуры
23.40 "Тем временем" с Александром Архангельским
0.20 XX век
1.20 "Исторические концерты"
2.15 "Три тайны адвоката Плевако" Докфильм
2.45 "Васко да Гама" Докфильм

МАТЧ!
11.30 "Заклятые соперники" Доксериал (12+)
12.00 Новости
12.05 Все на Матч!
13.55 Новости
14.00 "НЕФутбольная страна" (12+)
14.30 Футбол. "Севилья" (Испания) - "Манчестер Юнайтед" (Англия). Лига чемпионов. 1/8 финала (0+)
16.30 Тотальный футбол (12+)
17.30 Новости
17.35 Все на Матч!
18.05 Профессиональный бокс. Д. Уайлдер - Л. Оррис. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC в супертяжёлом весе. А. Диррелл - Х. Ускатега. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в суперсреднем весе. Трансляция из США (16+)
20.05 Новости
20.10 Все на Матч!
20.40 "Десятка!" (16+)
21.00 Профессиональный бокс. Ф. Папазов - Х. Бебрахман. Бой за титул чемпиона IBF Inter-Continental в лёгком весе. К. Джонсон - П. Милас. Трансляция из Германии (16+)
22.50 Новости
22.55 Футбол. "Тоттенхэм" (Англия) - "Порту" (Португалия). Юношеская Лига УЕФА. 1/4 финала. Прямая трансляция
0.55 Футбол. "Барселона" (Испания) - "Атлетико" (Испания). Юношеская Лига УЕФА. 1/4 финала. Прямая трансляция
2.55 Все на футбол!
3.35 Футбол. "Манчестер Юнайтед" (Англия) - "Севилья" (Испания). Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция
5.40 Все на Матч!
6.10 Дневник Паралимпийских игр (12+)
7.10 "Лауда. Невероятная история" Докфильм (16+)
8.55 "Сражайся как девушка" Докфильм (16+)
10.35 UFC Top-10. Неожиданные поражения (16+)
11.00 "Высшая лига" Доксериал (12+)

НТВ
6.00 "Супруги" Сериал (16+)
7.00 Сегодня
7.05 "Супруги" Сериал (16+)
8.00 "Деловое утро НТВ" (12+)
10.00 "Мухтар. Новый след" Сериал (16+)
11.00 Сегодня
11.25 "Улицы разбитых фонарей" Сериал (16+)
14.00 Сегодня
14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 "Место встречи" (16+)
17.00 Сегодня
17.30 "Место встречи" (16+)
18.00 "Береговая охрана" Сериал (16+)
20.00 Сегодня
20.40 "Высокие ставки. Реванш" Сериал (16+)
22.40 "Обратный отсчет" Сериал (16+)
0.40 "Итоги дня"
1.10 "Дикий" Сериал (16+)
2.10 "Место встречи" (16+)
4.05 Квартирный вопрос (0+)
5.05 "Час Волкова" Сериал (16+)

НН
8.00 ТНТ. Best (16+)
10.00 Дом-2. Lite (16+)
11.15 "Дом-2. Остров любви" (16+)
12.30 Перезагрузка (16+)
13.30 "СашаТаня" Сериал (16+)
15.30 "Интерны" Сериал (16+)
21.00 "Реальные пацаны" Сериал (16+)
22.00 Импровизация (16+)
23.00 Студия Союз (16+)
0.00 "Дом-2. Остров любви" (16+)
1.00 Дом-2. После заката (16+)
2.00 "Улица" Сериал (16+)
3.30 "Волшебный меч" Мультфильм (12+)
5.10 Импровизация (16+)
6.10 Comedy Woman (16+)
7.00 ТНТ. Best (16+)

КСЕРОКОПИИ
Редакция
газеты
"Ленские вести"
(остановка "Типография")

СРЕДА
14 МАРТА

26 - 27 лунный день, убывающая Луна в Водолее. День очень насыщен событиями и пройдет в темпе, постарайтесь прислушаться к своей интуиции, не прогадаете. Постарайтесь сегодня не грубить и не возмущаться, иначе существует риск заработать нервный срыв.



6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.05 Выборы-2018
10.00 Новости
10.15 Контрольная закупка
10.50 "Жить здорово!" (16+)
11.55 Модный приговор
13.00 Новости
13.15 "Время покажет" (16+)
16.00 Новости
16.15 "Давай поженимся!" (16+)
17.00 "Мужское / Женское" (16+)
18.00 "Время покажет" (16+)
19.00 Вечерние новости с субтитрами
19.25 "Время покажет" (16+)
19.50 "На самом деле" (16+)
20.50 "Пусть говорят" (16+)
22.00 Время
22.30 "Золотая Орда" Сериал (16+)
0.35 "Вечерний Ургант" (16+)
1.10 "А у нас во дворе..." Сериал (12+)
3.20 "Время покажет" (16+)
4.00 Новости
4.05 "Время покажет" (16+)
4.55 "Мужское / Женское" (16+)

РОССИЯ 1

6.00 Утро России
10.00 Вести
10.15 Утро России
10.50 "О самом главном" (12+)
12.00 Вести
12.40 Вести. Местное время
13.00 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)
14.00 "60 минут" (12+)
15.00 Вести
15.40 Вести. Местное время
16.00 "Тайны следствия" Сериал (12+)
18.00 Вести
18.40 Вести. Местное время
19.00 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+)
20.00 "60 минут" (12+)
21.00 Вести
21.45 Вести. Местное время
22.00 "Осколки" Сериал (12+)
0.15 "Выборы-2018. Дебаты с Владимиром Соловьёвым" (12+)
1.15 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
3.00 "Следователь Тихонов" Сериал (12+)



6.00 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко (16+)
7.00 "Документальный проект" (16+)
8.00 "С бодрим утром!" (16+)
9.30 "Новости" (16+)
10.00 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко (16+)
12.00 "Документальный проект" (16+)
13.00 "Информационная программа 112" (16+)
13.30 "Новости" (16+)
14.00 "Загадки человечества с Олегом Шишкиным" (16+)
15.00 "Скалолаз" Фильм (16+)
17.00 "Информационная программа 112" (16+)
17.30 "Новости" (16+)
18.00 "Тайны Чапман" (16+)
19.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
20.00 "Информационная программа 112" (16+)
20.30 "Новости" (16+)
21.00 "Судья Дредд 3D" Фильм (16+)
22.50 "Смотреть всем!" (16+)
0.00 "Новости" (16+)
0.25 "Загадки человечества с Олегом Шишкиным" (16+)
1.30 "Спартак: Кровь и песок" Сериал (18+)
3.30 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
4.30 "Тайны Чапман" (16+)
5.30 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко (16+)

РОССИЯ K

6.30 Новости культуры
6.35 "Легенды мирового кино"
7.00 Новости культуры
7.05 "Пешком..." Доксериал
7.30 Новости культуры
7.35 "Правила жизни"
8.00 Новости культуры
8.10 "Диккенсиана" Сериал
9.10 "Жизнь замечательных идей" Доксериал
9.40 "Главная роль"
10.00 Новости культуры
10.15 "Наблюдатель"
11.10 "Сегодня и ежедневно. Юрий Никулин и Михаил Шуйдин" Докфильм
12.20 "Игра в бисер" с Игорем Волгиным
13.00 Искусственный отбор
13.40 "Миллионный год" Докфильм
14.30 "Библиотека Петра: слово и дело" Докфильм
15.00 Новости культуры
15.10 "Исторические концерты"
16.05 "Талейран" Докфильм
16.15 Магистр игры
16.40 "Ближний круг Юрия Бутусова"
17.35 Встреча на вершине
18.00 "Наблюдатель"
19.00 "Монолог свободного художника" Докфильм
19.30 Новости культуры
19.45 "Главная роль"
20.05 "Правила жизни"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 "Миллионный год" Докфильм
21.35 "Абсолютный слух"
22.20 "Диккенсиана" Сериал
23.20 Новости культуры
23.40 "Сегодня и ежедневно. Юрий Никулин и Михаил Шуйдин" Докфильм
0.45 "Исторические концерты"
1.45 "Павел Челищев. Нечеткокрылый ангел" Докфильм
2.35 "Кхаламба - Драконы горы. Там, где живут заклинатели дождей" Докфильм

МАТЧ!

11.30 "Заклятые соперники" Доксериал (12+)
12.00 Новости
12.05 Все на Матч!
13.55 Новости
14.00 Футбол. "Манчестер Юнайтед" (Англия) - "Севилья" (Испания). Лига чемпионов. 1/8 финала (0+)
16.00 Новости
16.05 Все на Матч!
16.30 Футбол. "Рома" (Италия) - "Шахтёр" (Украина). Лига чемпионов. 1/8 финала (0+)
18.30 Новости
18.35 Профессиональный бокс. С. Липинец - М. Гарсия. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в первом полусреднем весе. К. Релих - Р. Бартелими. Трансляция из США (16+)
20.30 Все на Матч!
20.55 Футбол. "Манчестер Сити" (Англия) - "Ливерпуль" (Англия). Юношеская Лига УЕФА. 1/4 финала. Прямая трансляция
22.55 Футбол. "Реал" (Мадрид, Испания) - "Челси" (Англия). Юношеская Лига УЕФА. 1/4 финала. Прямая трансляция
0.55 Футбол. "Бешикташ" (Турция) - "Бавария" (Германия). Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция
2.55 Все на футбол!
3.35 Футбол. "Барселона" (Испания) - "Челси" (Англия). Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция
5.40 Все на Матч!
6.25 Дневник Паралимпийских игр (12+)
7.25 Обзор Лиги чемпионов (12+)
7.55 "2006 FIFA. Чемпионат мира по футболу. Большой финал" Докфильм (16+)
9.40 "Бобби" Докфильм (16+)



6.00 "Супруги" Сериал (16+)
7.00 Сегодня
7.05 "Супруги" Сериал (16+)
8.00 "Деловое утро НТВ" (12+)
10.00 "Мухтар. Новый след" Сериал (16+)
11.00 Сегодня
11.25 "Улицы разбитых фонарей" Сериал (16+)
14.00 Сегодня
14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 "Место встречи" (16+)
17.00 Сегодня
17.30 "Место встречи" (16+)
18.00 "Береговая охрана" Сериал (16+)
20.00 Сегодня
20.40 "Высокие ставки. Реванш" Сериал (16+)
22.40 "Обратный отсчет" Сериал (16+)
0.40 "Итоги дня"
1.10 "Дикий" Сериал (16+)
2.10 "Место встречи" (16+)
4.05 Дачный ответ (0+)
5.05 "Час Волкова" Сериал (16+)



8.00 ТНТ. Best (16+)
10.00 Дом-2. Lite (16+)
11.15 "Дом-2. Остров любви" (16+)
12.30 Большой завтрак (16+)
13.00 "СашаТаня" Сериал (16+)
15.30 "Интерны" Сериал (16+)
21.00 "Реальные пацаны" Сериал (16+)
22.00 Однажды в России (16+)
23.00 "Где логика?" (16+)
0.00 Дом-2. Город любви (16+)
1.00 Дом-2. После заката (16+)
2.00 "Улица" Сериал (16+)
3.30 "Поворот не туда-4: Кровавое начало" Фильм (16+)
5.20 Импровизация (16+)
6.20 Comedy Woman (16+)
7.00 ТНТ. Best (16+)

ЧЕТВЕРГ
15 МАРТА

27 - 28 лунный день, убывающая Луна в Водолее. Отличный день, но вам будет нелегко разобраться в поведении окружающих людей, лучше просто не обращайте внимания на их бескорыстные поступки. Если же вы жаждете разобраться, шутя, спросите у них, в чём же дело.



6.00 Телеканал "Доброе утро"
10.00 Новости
10.15 Контрольная закупка
10.50 "Жить здорово!" (16+)
11.55 Модный приговор
13.00 Новости
13.15 "Время покажет" (16+)
16.00 Новости
16.15 "Давай поженимся!" (16+)
17.00 "Мужское / Женское" (16+)
18.00 "Время покажет" (16+)
19.00 Вечерние новости с субтитрами
19.25 "Время покажет" (16+)
19.50 "На самом деле" (16+)
20.50 "Пусть говорят" (16+)
22.00 Время
22.30 Премьера. "Золотая Орда" Сериал (16+)
0.35 "Вечерний Ургант" (16+)
1.10 "А у нас во дворе..." Сериал (12+)
3.20 "Время покажет" (16+)
4.00 Новости
4.05 "Время покажет" (16+)
4.55 "Мужское / Женское" (16+)

РОССИЯ 1

6.00 Утро России
10.00 Вести
10.15 Утро России
10.50 "О самом главном" (12+)
12.00 Вести
12.40 Вести. Местное время
13.00 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)
14.00 "60 минут" (12+)
15.00 Вести
15.40 Вести. Местное время
16.00 "Тайны следствия" Сериал (12+)
18.00 Вести
18.40 Вести. Местное время
19.00 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+)
20.00 "60 минут" (12+)
21.00 Вести
21.45 Вести. Местное время
22.00 "Осколки" Сериал (12+)
0.15 "Выборы-2018. Дебаты с Владимиром Соловьёвым" (12+)
1.15 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
3.00 "Следователь Тихонов" Сериал (12+)



6.00 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко (16+)
7.00 "Документальный проект" (16+)
8.00 "С бодрим утром!" (16+)
9.30 "Новости" (16+)
10.00 "Документальный проект" (16+)
13.00 "Информационная программа 112" (16+)
13.30 "Новости" (16+)
14.00 "Загадки человечества с Олегом Шишкиным" (16+)
15.00 "Судья Дредд 3D" Фильм (16+)
16.55 "Информационная программа 112" (16+)
17.30 "Новости" (16+)
18.00 "Тайны Чапман" (16+)
19.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
20.00 "Информационная программа 112" (16+)
20.30 "Новости" (16+)
21.00 "Прибытие" Фильм (16+)
23.10 "Смотреть всем!" (16+)
0.00 "Новости" (16+)
0.25 "Загадки человечества с Олегом Шишкиным" (16+)
1.30 "Спартак: Кровь и песок" Сериал (18+)
3.30 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
4.30 "Тайны Чапман" (16+)
5.30 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко (16+)

РОССИЯ K

6.30 Новости культуры
6.35 "Легенды мирового кино"
7.00 Новости культуры
7.05 "Пешком..." Доксериал
7.30 Новости культуры
7.35 "Правила жизни"
8.00 Новости культуры
8.10 "Диккенсиана" Сериал
9.10 "Жизнь замечательных идей" Доксериал
9.40 "Главная роль"
10.00 Новости культуры
10.15 "Наблюдатель"
11.10 XX век
12.10 "Сергей Михалков. Что такое счастье" Докфильм
12.50 Цвет времени
13.00 "Абсолютный слух"
13.40 "Миллионный год" Докфильм
14.30 "Три тайны адвоката Плевако" Докфильм
15.00 Новости культуры
15.10 "Исторические концерты"
16.05 "Чингисхан" Докфильм
16.15 "Пряничный домик" Доксериал
16.40 "Линия жизни"
17.35 Встреча на вершине
18.00 "Наблюдатель"
19.00 "Монолог свободного художника" Докфильм
19.30 Новости культуры
19.45 "Главная роль"
20.05 "Правила жизни"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 "Миллионный год" Докфильм
21.35 "Энигма"
22.20 "Диккенсиана" Сериал
23.40 Новости культуры
0.00 "Черные дыры. Белые пятна"
0.40 XX век
1.35 "Брюгге. Средневековый город Бельгии" Докфильм
1.50 "Исторические концерты"
2.45 Цвет времени

МАТЧ!

11.30 "Заклятые соперники" Доксериал (12+)
12.00 Новости
12.05 Все на Матч!
13.55 Новости
14.00 Футбол. "Бешикташ" (Турция) - "Бавария" (Германия). Лига чемпионов. 1/8 финала (0+)
16.00 Новости
16.05 Футбол. "Барселона" (Испания) - "Челси" (Англия). Лига чемпионов. 1/8 финала (0+)
18.05 Новости
18.15 Все на Матч!
18.50 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Норвегии
20.30 Новости
20.35 Все на Матч!
21.35 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Норвегии
23.15 Новости
23.20 Футбол. "Локомотив" (Россия) - "Атлетико" (Испания). Лига Европы. 1/8 финала. Прямая трансляция
1.55 Футбол. "Зенит" (Россия) - "Лейпциг" (Германия). Лига Европы. 1/8 финала. Прямая трансляция
3.55 Новости
4.00 Футбол. "Лион" (Франция) - ЦСКА (Россия). Лига Европы. 1/8 финала. Прямая трансляция
6.00 Все на Матч!
6.30 Дневник Паралимпийских игр (12+)
7.30 Баскетбол. "Маккаби" (Израиль) - "Химки" (Россия). Евролига. Мужчины (0+)
9.30 Обзор Лиги Европы (12+)
10.00 Смешанные единоборства. Лица года (16+)



6.00 "Супруги" Сериал (16+)
7.00 Сегодня
7.05 "Супруги" Сериал (16+)
8.00 "Деловое утро НТВ" (12+)
10.00 "Мухтар. Новый след" Сериал (16+)
11.00 Сегодня
11.25 "Улицы разбитых фонарей" Сериал (16+)
14.00 Сегодня
14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 "Место встречи" (16+)
17.00 Сегодня
17.30 "Место встречи" (16+)
18.00 "Береговая охрана" Сериал (16+)
20.00 Сегодня
20.40 "Высокие ставки. Реванш" Сериал (16+)
22.40 "Обратный отсчет" Сериал (16+)
0.40 "Итоги дня"
1.10 "Дикий" Сериал (16+)
2.10 "Место встречи" (16+)
4.05 "НашПотребНадзор" (16+)
5.05 "Час Волкова" Сериал (16+)



8.00 ТНТ. Best (16+)
10.00 Дом-2. Lite (16+)
11.15 "Дом-2. Остров любви" (16+)
12.30 "Агенты 003" (16+)
13.00 "СашаТаня" Сериал (16+)
15.30 "Интерны" Сериал (16+)
21.00 "Реальные пацаны" Сериал (16+)
22.00 Студия Союз (16+)
23.00 Импровизация (16+)
0.00 Дом-2. Город любви (16+)
1.00 Дом-2. После заката (16+)
2.00 "Улица" Сериал (16+)
3.30 ТНТ-Club (16+)
3.35 "Девушка из воды" Фильм (16+)
5.55 Импровизация (16+)
7.00 ТНТ. Best (16+)

ПЯТНИЦА 16 МАРТА

28 - 29 лунный день, убывающая Луна в Рыбах. Дух конкуренции захватит вас сегодня. Проведите этот день в кругу друзей, играя в разнообразные игры или соревнуясь в физических упражнениях. Вам удастся победить во всём, что значительно повысит самооценку.



6.00 Телеканал "Доброе утро"
10.00 Новости
10.15 Контрольная закупка
10.50 "Жить здорово!" (16+)
11.55 Модный приговор
13.00 Новости
13.15 "Время покажет" (16+)
16.00 Новости
16.15 "Давай поженимся!" (16+)
17.00 "Мужское / Женское" (16+)
18.00 "Время покажет" (16+)
19.00 Вечерние новости с субтитрами
19.25 "Время покажет" (16+)
19.50 "Человек и закон" с Алексеем Пимановым (16+)
20.55 "Поле чудес" (16+)
22.00 Время
22.30 "Голос. Дети". Новый сезон
0.20 "Вечерний Ургант" (16+)
1.15 "А у нас во дворе..." Сериал (12+)
3.20 "Время покажет" (16+)
4.45 Модный приговор
5.45 "Мужское / Женское" (16+)



6.00 Утро России
10.00 Вести
10.15 Утро России
10.50 "О самом главном" (12+)
12.00 Вести
12.40 Вести. Местное время
13.00 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)
14.00 "60 минут" (12+)
15.00 Вести
15.40 Вести. Местное время
16.00 "Тайны следствия" Сериал (12+)
18.00 Вести
18.40 Вести. Местное время
19.00 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+)
20.00 "60 минут" (12+)
21.00 Вести
21.45 Вести. Местное время
22.00 "Юморина" (12+)
0.55 "Княжна из хрущёвки" Фильм (12+)



6.00 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко (16+)
7.00 "Документальный проект" (16+)
8.00 "С бодрым утром!" (16+)
9.30 "Новости" (16+)
10.00 "Документальный проект" (16+)
11.00 "Документальный проект" (16+)
13.00 "Информационная программа 112" (16+)
13.30 "Новости" (16+)
14.00 "Загадки человечества с Олегом Шишкиным" (16+)
15.00 Засекреченные списки (16+)
17.00 "Информационная программа 112" (16+)
17.30 "Новости" (16+)
18.00 "Тайны Чапман" (16+)
19.00 "Страшное дело" (16+)
20.00 "Информационная программа 112" (16+)
20.30 "Новости" (16+)
21.00 "Страшное дело" (16+)
1.00 "В изгнании" Фильм (16+)
2.45 "Друзья до смерти" Фильм (16+)
4.30 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
5.30 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко (16+)



6.30 Новости культуры
6.35 "Легенды мирового кино"
7.00 Новости культуры
7.05 "Пешком..." Доксериал
7.30 Новости культуры
7.35 "Правила жизни"
8.00 Новости культуры
8.10 "Диккенсиана" Сериал
9.30 Цвет времени
9.40 "Главная роль"
10.00 Новости культуры
10.20 "Случайная встреча" Фильм
11.40 "Брюгге. Средневековый город Бельгии" Докфильм
12.00 "Ядерная любовь" Докфильм
12.55 "Энигма"
13.40 "Миллионный год" Докфильм
14.30 "Медная бабушка" Докфильм
15.00 Новости культуры
15.10 "Исторические концерты"
16.15 "Письма из провинции"
16.40 "Дело №" Доксериал
17.15 "Ларец Марии Медици" Фильм
18.40 "Гроты Юнгана. Место, где буддизм стал религией Китая" Докфильм
19.00 "Монолог свободного художника" Докфильм
19.30 Новости культуры
19.45 "Смехонostalгия"
20.15 "Линия жизни"
21.10 "К востоку от рая" Фильм
23.10 Новости культуры
23.30 "2 Верник 2"
0.20 "Мальчик с велосипедом" Фильм
2.00 "Панда Таотао" Докфильм



11.30 "Заклятые соперники" Доксериал (12+)
12.00 Новости
12.05 Все на Матч!
13.30 Новости
13.35 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Трансляция из Норвегии (0+)
15.15 Новости
15.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Трансляция из Норвегии (0+)
17.00 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала (0+)
19.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка 1/4 финала. Прямая трансляция из Швейцарии
19.20 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт. Прямая трансляция из Швеции
20.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка 1/4 финала. Прямая трансляция из Швейцарии
20.20 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт. Прямая трансляция из Швеции
20.55 Новости
21.00 Все на Матч!
22.00 Смешанные единоборства. Лучшие поединки Александра Волкова (16+)
22.50 "Сильное шоу" (16+)
23.20 Новости
23.30 Специальный репортаж (12+)
23.50 Континентальный вечер
0.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции "Запад". Прямая трансляция
2.55 Новости
3.00 Все на футбол! (12+)
3.30 Специальный репортаж (12+)
4.00 Все на Матч!
4.40 Баскетбол. "Фенербахче" (Турция) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины (0+)
6.40 Дневник Паралимпийских игр (12+)
7.40 "Дорога" Докфильм (16+)
9.40 Профессиональный бокс. Итоги февраля (16+)
10.40 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка 1/4 финала. Трансляция из Швейцарии (0+)
11.05 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка 1/4 финала. Трансляция из Швейцарии (0+)



6.00 "Супруги" Сериал (16+)
7.00 Сегодня
7.05 "Супруги" Сериал (16+)
8.00 "Деловое утро НТВ" (12+)
10.00 "Мухтар. Новый след" Сериал (16+)
11.00 Сегодня
11.25 "Улицы разбитых фонарей" Сериал (16+)
14.00 Сегодня
14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 "Место встречи" (16+)
17.00 Сегодня
17.30 ЧП. Расследование (16+)
18.00 "Береговая охрана" Сериал (16+)
20.00 Сегодня
20.40 "Высокие ставки. Реванш" Сериал (16+)
22.40 "Обратный отсчет" Сериал (16+)
0.45 "Захар Прилепин. Уроки русского" (12+)
1.10 "Мы и наука. Наука и мы" (12+)
2.10 "Репортаж судьбы" Фильм (16+)
4.05 "Таинственная Россия" Доксериал (16+)
5.00 "Час Волкова" Сериал (16+)



8.00 TNT. Best (16+)
10.00 Дом-2. Lite (16+)
11.15 "Дом-2. Остров любви" (16+)
12.30 "СашаТаня" Сериал (16+)
15.30 "Интерны" Сериал (16+)
21.00 "Love is" (16+)
22.00 Комеди Клуб (16+)
23.00 Comedy Баттл (16+)
0.00 Дом-2. Город любви (16+)
1.00 Дом-2. После заказа (16+)
2.00 "Такое кино!" (16+)
2.30 "Вспомнить все" Фильм (16+)
5.00 Импровизация (16+)
6.00 Comedy Woman (16+)
7.00 TNT. Best (16+)

СУББОТА 17 МАРТА

29, 30 - 1 лунный день, новая Луна в Рыбах. Риск - благородное дело. Сегодня можно осмелиться на самые будоражающие поступки, жизненная энергия бьет ключом. Это день, когда стоит перейти от слов к делу и не беспокоиться ни о чем.



7.00 Новости
7.10 "Солдат Иван Бровкин" Фильм
9.00 Играй, гармонь любимая!
9.50 "Смешарики. Новые приключения" Мультсериал
10.00 Умницы и умники (12+)
10.45 "Слово пастыря"
11.00 Новости
11.15 "Великая" Сериал (12+)
13.00 Новости
13.10 "Великая" Сериал (12+)
16.00 Новости с субтитрами
16.15 "Великая" Сериал (12+)
17.25 "Кто хочет стать миллионером?" с Дмитрием Дибровым
19.00 Вечерние новости с субтитрами
19.15 "Сегодня вечером" (16+)
22.00 Время
22.30 "Крым" Фильм (16+)
0.25 Концерт Николая Растиргужева и группы "Любэ"
2.10 "А у нас во дворе..." Сериал (12+)
4.15 Модный приговор
5.15 "Мужское / Женское" (16+)
6.10 Контрольная закупка



5.40 "Срочно в номер!" Сериал (12+)
7.35 Мульт-утро
8.10 "Живые истории"
9.00 Вести. Местное время
9.20 Россия. Местное время (12+)
10.20 Сто к одному
11.10 "Пятеро на одного"
12.00 Вести
12.20 Вести. Местное время
12.40 Смеяться разрешается
15.00 "Жених для дурочки" Фильм (12+)
19.00 "Привет, Андрей!" (12+)
21.00 Вести в субботу
22.00 "Обратная сторона любви" Фильм (12+)
2.00 "По секрету всему свету" Фильм (12+)
4.00 "Личное дело" Сериал (16+)



6.00 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко (16+)
9.00 "Действуй, сестра!" Фильм (12+)
11.00 "Минтранс" (16+)
12.00 "Самая полезная программа" (16+)
13.00 "Военная тайна" с Игорем Прокопенко (16+)
17.30 "Новости" (16+)
17.35 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко (16+)
19.30 Засекреченные списки (16+)
21.30 "Мы из будущего" Фильм (16+)
23.50 "Мы из будущего-2" Фильм (16+)
1.40 "Военная разведка. Северный фронт" Сериал (16+)
КСЕРОКОПИИ
Редакция газеты "Ленские вести" (ул. Кирова, 39). Остановка "Типография"



6.30 Библейский сюжет
7.00 "Алые паруса" Фильм
8.25 "Мультфильмы"
9.25 "Святые Кремля" Доксериал
9.55 "Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым"
10.25 "Ларец Марии Медици" Фильм
11.55 "Панда Таотао" Докфильм
12.50 Великие мистификации
13.15 "Пятое измерение"
13.45 Венский филармонический оркестр. Концерт в Будапеште
15.20 "К востоку от рая" Фильм
17.15 "Игра в бисер" с Игорем Волгиным
18.00 "Татьяна Дороница. Театральная летопись. Избранное"
18.50 "Еще раз про любовь" Фильм
20.25 "Вдвоем на льдине" Фильм
21.50 "Танец к свободе" Докфильм
23.20 Авишай Коэн и "Нью-Йорк Дивижн"
0.20 "Капитан Фракасс" Фильм
2.35 "Мультфильмы для взрослых" М/ф



11.30 Все на Матч! (12+)
12.00 "Драконы навсегда" Фильм (16+)
13.45 Смешанные единоборства. РСБИ. "Битва Чемпионов". Сборная России - Сборная России. Трансляция из Москвы (16+)
15.15 Новости
15.25 Все на футбол! (12+)
15.55 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. "Арсенал" (Тула) - "Ростов". Прямая трансляция
20.55 Новости
21.00 Все на Матч!
21.25 Лыжный спорт. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. 15 км. Прямая трансляция из Швеции
22.10 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Норвегии
22.55 Конькобежный спорт. Кубок мира. Финал. Прямая трансляция из Белоруссии
23.40 Новости
23.45 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Трансляция из Норвегии (0+)
1.25 Лыжный спорт. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. 10 км. Трансляция из Швеции (0+)
2.10 Новости
2.20 "После футбола" с Георгием Черданцевым
3.25 "Россия футбольная" (12+)
3.55 Новости
4.00 Все на Матч!
5.00 Смешанные единоборства. UFC. Ф. Вердум - А. Волков. Р. Хабилов - К. Джонсон. Прямая трансляция из Великобритании
7.00 Дневник Паралимпийских игр (12+)
8.00 Смешанные единоборства. Итоги февраля (9.00) Шорт-трек. Чемпионат мира. Трансляция из Канады (0+)
9.30 Футбол. Чемпионат Англии (0+)



6.00 ЧП. Расследование (16+)
6.35 "Звезды сошлись" (16+)
8.25 Смотр (0+)
9.00 Сегодня
9.20 Их нравы (0+)
9.40 Готовим с Алексеем Зиминным (0+)
10.15 "Кто в доме хозяин?" (16+)
11.00 Сегодня
11.20 Главная дорога (16+)
12.00 "Еда живая и мертвая" (12+)
13.00 Квартирный вопрос (0+)
14.05 Поедем, поедим! (0+)
15.00 "Жди меня" (12+)
16.05 Своя игра (0+)
17.00 Сегодня
17.20 "Однажды..." (16+)
18.00 "Секрет на миллион" (16+)
20.00 "Центральное телевидение" с Вадимом Тахменевым"
21.00 "Ты супер!" (6+)
23.30 "Брэйн ринг" (12+)
0.30 "Международная пиорама" с Тиграном Кеосаяном (18+)
1.30 "Квартирник НТВ у Маргулиса" (16+)
2.40 "Только вперед" Фильм (16+)
5.00 "Час Волкова" Сериал (16+)



8.00 TNT. Best (16+)
9.00 TNT Music (16+)
9.30 TNT. Best (16+)
10.00 "Агенты 003" (16+)
10.30 Дом-2. Lite (16+)
11.30 "Дом-2. Остров любви" (16+)
12.30 "Экстрасенсы. Битва сильнейших" (16+)
14.00 "СашаТаня" Сериал (16+)
16.15 "Реальные пацаны" Сериал (16+)
18.20 "Люси" Фильм (16+)
20.00 "Экстрасенсы ведут расследование" (16+)
20.30 "Экстрасенсы. Битва сильнейших" (16+)
22.00 Песни (16+)
0.00 Дом-2. Город любви (16+)
1.00 Дом-2. После заказа (16+)
2.00 "Три балбеса" Фильм (12+)
3.55 TNT Music (16+)
4.25 "Дрянные девчонки-2" Фильм (16+)
6.15 Comedy Woman (16+)
7.00 TNT. Best (16+)

**ВОСКРЕСЕНЬЕ
18 МАРТА**

1 - 2 лунный день, растущая Луна в Овне. Посвятите этот день отдыху и веселью, сегодня вам ничего не мешает расслабиться и пуститься во все тяжкие. Держите подальше телефон, чтобы меньше отвлекаться на посторонние дела и будьте осторожны с мясом, есть риск съесть что-то не то.



6.50 "Иван Бровкин на целине" Фильм
7.00 Новости
7.10 "Иван Бровкин на целине" Фильм
8.50 "Смешарики. Пинкод" Мультсериал
9.00 "Часовой" (12+)
9.35 "Здоровье" (16+)
10.40 "Непутевые заметки" с Дмитрием Крыловым (12+)
11.00 Новости
11.15 "Великая" Сериал (12+)
13.00 Новости
13.20 "Великая" Сериал (12+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 "Великая" Сериал (12+)
17.00 Новости с субтитрами
17.20 "Великая" Сериал (12+)
17.55 "Я могу!"
20.00 Новости с субтитрами
20.20 "Лучше всех!"
22.05 "Своя колея". Избранное (16+)
23.00 Вечерние новости с субтитрами
23.20 "Своя колея". Избранное (16+)
0.15 "Россия от края до края" Д/с
2.00 Воскресное "Время"
3.00 Выборы Президента России



5.55 "Срочно в номер!" Сериал (12+)
7.45 "Сам себе режиссёр" 8.35 "Смехопанорама" Евгения Петросяна
9.05 Утренняя почта
9.45 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе
10.25 Сто к одному
11.10 "Когда все дома с Тимуром Кизяковым"
12.00 Вести
12.20 Аншлаг и Компания (16+)
14.20 "К тёще на блины" Фильм (12+)
16.25 "Прости" Фильм (12+)
21.00 Вести недели
23.00 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
1.30 "Берега любви" Фильм (12+)
3.25 "Право на правду" Сериал (12+)



6.00 "Военная разведка. Северный фронт" Сериал (16+)
9.00 "Мы из будущего" Фильм (16+)
11.20 "Мы из будущего-2" Фильм (16+)
13.15 "Три богатыря и Шамаханская царица" Мультфильм (12+)
14.40 "Три богатыря на дальних берегах" Мультфильм (6+)
16.00 "Три богатыря: Ход конем" Мультфильм (6+)
17.30 "Три богатыря и Морской царь" Мультфильм (6+)
18.50 "Три богатыря и принцесса Египта" Мультфильм (6+)
20.10 "Next" Сериал (16+)
0.00 Добров в эфире (16+)
1.00 "Соль от первого лица" (16+)
2.30 "Военная тайна" с Игорем Прокопенко (16+)

Правовой центр Ильи Соловьёва
Лишают ПРАВ?
Решаем 115777
возврат ДО и ПОСЛЕ лишения
8(950) 142-7777



6.30 "Мир Библии" Докфильм
7.00 "Капитан Фракасс" Фильм
9.20 "Мультфильмы" М/ф
9.45 "Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым"
10.10 "Мы - грамотеи!"
10.50 "Еще раз про любовь" Фильм
12.20 "Весенние истории" Докфильм
13.15 "Танец к свободе" Докфильм
14.45 "Золотая лихорадка" Фильм
16.05 "Пешком..." Доксериал
16.30 "Гений"
17.05 "Ближний круг Руслана Кудашова"
18.05 "Алые паруса" Фильм
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.10 "Романтика романа"
21.10 "Уроки французского" Фильм
22.30 Балет Л. Минкуса "Дон Кихот"
0.45 "Весенние истории" Докфильм
1.40 "Золотая лихорадка" Фильм



11.30 "Высшая лига" (12+)
12.00 Все на Матч! (12+)
12.30 Конькобежный спорт. Кубок мира. Финал. Трансляция из Белоруссии (0+)
13.00 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины
14.40 Новости
14.50 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины.
15.40 Новости
15.45 Смешанные единоборства. UFC. Ф. Вердум - А. Волков. Р. Хабилов - К. Джонсон. Трансляция из Великобритании (16+)
17.45 "Россия футбольная" (12+)
18.15 Новости
18.20 Все на Матч!
18.50 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины.
19.40 Лыжный спорт. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. 10 км. Трансляция из Швеции
20.20 Новости
20.25 Все на Матч!
21.05 Биатлон с Дмитрием Губерниевым (12+)
21.35 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины.
23.20 Футбол. "Барселона" - "Атлетик" (Бильбао). Чемпионат Испании. Прямая трансляция
1.10 Лыжный спорт. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. 15 км. Трансляция из Швеции
1.55 Конькобежный спорт. Кубок мира. Финал. Трансляция из Белоруссии (0+)
2.30 Новости
2.40 Все на Матч!
3.10 Мир испанской Ла Лиги (12+)
3.40 Футбол. Чемпионат Испании. "Реал" (Мадрид) - "Жирона". Прямая трансляция
5.40 Все на Матч!
6.15 Дневник Паралимпийских игр (12+)
7.30 Шорт-трек. Чемпионат мира. Трансляция из Канады
8.05 Футбол. "Ницца" - ПСЖ. Чемпионат Франции
10.05 Лыжный спорт. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. 10 км. Трансляция из Швеции (0+)
10.45 Лыжный спорт. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. 15 км.



6.00 "Жил-был дед" Фильм (16+)
8.00 "Центральное телевидение" (16+)
9.00 Сегодня
9.20 Их нравы (0+)
9.40 "Устами младенца" (0+)
10.25 Едим дома (0+)
11.00 Сегодня
11.20 Первая передача (16+)
12.00 Чудо техники (12+)
12.55 Дачный ответ (0+)
14.00 "НашПотребНадзор" (16+)
15.00 "У нас выигрывают!" (12+)
16.05 Своя игра (0+)
17.00 Сегодня
17.20 Следствие вели... (16+)
19.00 Новые русские сенсации (16+)
20.00 "Итоги недели" с Ирадой Зейналовой
21.10 Ты не поверишь! (16+)
22.00 "Звезды сошлись" (16+)
23.55 "Афоня" Фильм (0+)
2.10 "Звезды сошлись" (16+)
4.00 "Посторонний" Фильм (16+)



8.00 ТНТ. Best (16+)
10.00 Дом-2. Lite (16+)
11.00 "Дом-2. Остров любви" (16+)
12.00 Перегрузка (16+)
13.00 Большой завтрак (16+)
13.30 Песни (16+)
15.30 "СашаТаня" Сериал (16+)
16.30 "Люси" Фильм (16+)
18.00 "Значит, война" Фильм (16+)
20.00 Комеди Клуб (16+)
21.00 "Холостяк" (16+)
23.00 "Комик в городе" (16+)
0.00 Дом-2. Город любви (16+)
1.00 Дом-2. После заказа (16+)
2.00 "Такое кино!" (16+)
2.30 "Хочу как ты" Фильм (16+)
4.40 ТНТ Music (16+)
5.10 Импровизация (16+)
6.10 Comedy Woman (16+)
7.00 ТНТ. Best (16+)

Диспансеризация определенных групп взрослого населения

Диспансеризация определенных групп взрослого населения - подлечит население в возрасте от 18 лет и старше.

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья.

Диспансеризация взрослого населения проводится в целях:

1. Раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний, к ним относятся:

- болезни системы кровообращения,
- злокачественные новообразования,
- сахарный диабет,
- хронические болезни легких.

2. факторов риска их развития, включающих:

- повышенный уровень артериального давления,
- гиперхолестеринемия,
- повышенный уровень глюкозы в крови,
- курение табака,
- риск пагубного потребления алкоголя,
- нерациональное питание,
- низкую физическую активность,
- избыточную массу тела или ожирение,
- потребление наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача,
- отягощенная наследственность.

Кому и как часто проводится диспансеризация.

Диспансеризация проводится 1 раз в три года в возрастные периоды: 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 лет. Годом диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.

Где пройти диспансеризацию.

Гражданин проходит диспансеризацию в медицинской организации, согласно прикреплению. Необходимо взять с собой полис ОМС и паспорт гражданина России.

Диспансеризация проводится в два этапа.

Первый этап диспансеризации (скрининг) проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, а также определения медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза, заболевания (состояния) на втором этапе диспансеризации.

Граждане, нуждающиеся по результатам первого этапа диспансеризации в дополнительном обследовании, индивидуальном обследовании, индивидуальном углубленном профилактическом консультировании, направляются врачом-терапевтом на второй этап диспансеризации.

Регулярное прохождение диспансеризации позволит в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.

Для прохождения диспансеризации, нужно обратиться к участковому врачу-терапевту или фельдшеру самостоятельного приема по графику работы. Также можно обратиться в субботу к дежурному терапевту по диспансеризации с 09.00 по 12.00 по адресу ул. Реброва-Денисова, 4.

Дарима Мункожаргаловна БУДАЕВА,
заведующая терапевтическим отделением поликлиники

"Содружество красок" - содружество талантов

2 марта в художественной галерее открылась интересная и необычная выставка "Содружество красок", на которой представлены работы трех авторов: Владимира Моргуна, Елены Садыковой и Татьяны Моргун.

ВЛАДИМИР МОРГУН

Владимир Моргун любит писать на рассвете, пока все домашние еще сладко спят. Именно в это время он не спеша смешивает краски на палитре и прикасается кистью к будущей картине. Что это будет? Пейзаж? Натюрморт? От него это уже почти не зависит, картина начинает жить своей жизнью с первого штриха, мастер просто следует за движением кисти.

У Владимира Моргуна свой стиль, в его работах много света, много воздуха, лепестки пионов хочется понюхать, листья подсолнуха - погладить, а спелую клубнику хочется попробовать - настолько все реалистично. А еще хочется очутиться на маленькой заснеженной деревенской улице и помочь ребятишкам слепить снежную бабу. Или замереть в летний полдень на лугу и увидеть, как ветер колыхает васильки и алые маки.

ТАТЬЯНА МОРГУН

Она тоже любит работать, когда в доме никого нет. Возможно, потому

что, делая в живописи первые робкие шаги, она по наитию, как по тонкому льду, шаг за шагом старается выйти на нужную дорожку, найти свой путь самостоятельно, без подсказки. И позднее, когда работа уже завершена, Татьяна просит мужа Владимира взглянуть, оценить, может быть, все-таки помочь.

Свои первые шаги в искусстве делает и дочь Татьяны, Юлия. Она тоже пока пытается найти себя, свою манеру письма, а еще занимается прикладным видом творчества - создает женские украшения.

ЕЛЕНА САДЫКОВА

Руководитель или куратор художественной галереи "Живопись" занимается любимым делом уже 10 лет. В 2008 году она повела своего племянника на занятия к Анжелике Половиковой и с легкой руки Анжелики Евгеньевны сама втянулась в этот увлекательный процесс. Сегодня работы Елены Викторовны есть в Москве и Новосибирске, Иркутске и Красноярске. В основном Елена Садыкова снимает свободные копии с

картин именитых авторов, но какие это хорошие копии! А самое замечательное, что художественная галерея Елены Садыковой уже давно стала культурным центром, центром притяжения творческих сил нашего Усть-Кута. Здесь не только проходят различные творческие встречи и художественные выставки, но, главное, здесь проводятся мастер-классы по прикладным видам творчества, работает фотостудия, и есть еще множество идей, которые воплощаются или готовы воплотиться в жизнь. Словом, каждый поход в художественную галерею - это открытие нового имени, новой страницы в истории искусства нашего города. А самое главное, что любой желающий может выбрать себе занятие по душе и приобщиться к сообществу творческих людей.

Думаю, нет нужды очень подробно рассказывать обо всем, пусть лучше каждый любитель живописи посетит эту выставку и насладится прекрасными работами.

Татьяна МАЛЫШЕВА.
Фото А. Добролюбова

